



h. 46. ✓

CONTRATO-PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

Primeiro Outorgante: Domingos Bragança, em representação do Município de Guimarães, na qualidade de Presidente da respetiva Câmara Municipal, pessoa coletiva nº 505 948 605, com sede no Largo Cónego José Maria Gomes, desta cidade, adiante designada apenas por **MUNICÍPIO**;

Segundo Outorgante: Anibal Rocha, em representação de Tempo Livre - Centro Comunitário de Desporto e Tempos Livres, CIPRL, na qualidade de Presidente da Direção, pessoa coletiva nº 505197200, com sede em Alameda Cidade de Lisboa, em Creixomil, em Guimarães, adiante designada abreviadamente por **ENTIDADE**.

Entre ambos os outorgantes é celebrado o presente contrato-programa, de acordo com os artigos 46º e 47º da Lei nº 5/2007, de 16 de Janeiro - Lei de Bases da Actividade Física e do Desporto no que se refere ao apoio financeiro ao associativismo desportivo, e com o regime dos contratos-programa de desenvolvimento desportivo, aprovado pelo Decreto-Lei nº 273/2009, de 1 de Outubro e com o REGULAMENTO DE ATRIBUIÇÃO DE APOIOS ÀS ASSOCIAÇÕES DESPORTIVAS DE GUIMARÃES, que se regerá pelas cláusulas seguintes:

Cláusula 1ª

Objeto

O presente contrato-programa de desenvolvimento desportivo tem por objeto o incentivo e a cooperação financeira entre os representados de ambos os outorgantes, no âmbito específico do apoio destinado à atividade formativa, a realizar no Município de Guimarães, de acordo com o programa de desenvolvimento desportivo objeto da comparticipação, anexo ao presente contrato-programa, que dele faz parte integrante constituindo o seu **ANEXO I**.

Cláusula 2ª

Obrigações da ENTIDADE

Por força do presente contrato-programa, constituem obrigações da **ENTIDADE** entregar ao **MUNICÍPIO**, até ao final da vigência do presente contrato de patrocínio desportivo, um relatório pormenorizado do evento desportivo realizado.

Cláusula 3ª

Obrigações do MUNICÍPIO / comparticipação financeira

1. Para prossecução do programa de desenvolvimento desportivo mencionado na Cláusula Primeira, o **MUNICÍPIO** compromete-se a prestar apoio financeiro à **ENTIDADE**, através da atribuição de um subsídio no montante de €345.000,00 (trezentos e quarenta e cinco mil euros).
2. A verba referida no número anterior será libertada em 2 (duas) tranches, sendo a primeira correspondente a 50% (cinquenta por cento) entregue após a assinatura do presente contrato e a verba remanescente será entregue depois da receção e análise do relatório pormenorizado do evento desportivo realizado

Cláusula 4ª

Afetação da verba

A verba atribuída no âmbito do presente contrato-programa é obrigatoriamente afeta à prossecução dos fins a que se destina, não podendo a **ENTIDADE** utilizá-la para outros fins, sob pena de rescisão unilateral imediata deste contrato, por parte do **MUNICÍPIO**.



Cláusula 5ª

Acompanhamento e controlo do contrato-programa

O acompanhamento e controlo deste contrato-programa são feitos pelo **MUNICÍPIO**, assistindo-lhe o direito de, por si ou por terceiros, fiscalizar a sua execução.

Cláusula 6ª

Gestão e destino dos bens adquiridos ou construídos

A gestão das infraestruturas e dos equipamentos referidos na cláusula 1ª é da responsabilidade da **ENTIDADE**, que se obriga a mantê-los afetos aos fins referidos neste contrato-programa e a geri-los de forma zelosa e responsável.

Cláusula 7ª

Vigência

Sem prejuízo do disposto na cláusula seguinte, o presente contrato-programa referente ao ano 2015, tem o período de vigência que decorre desde a data da sua assinatura até 30 de Junho de 2015.

Cláusula 8ª

Revisão do contrato-programa

Qualquer alteração ou adaptação ao presente contrato-programa carece de prévio acordo do **MUNICÍPIO**, a prestar por escrito.

Cláusula 9ª

Rescisão unilateral

O presente contrato-programa pode, a todo o tempo, ser unilateralmente rescindido pelo **MUNICÍPIO**, caso a **ENTIDADE** deixe de cumprir as obrigações que aqui assume e bem assim de entregar, atempadamente, os documentos que lhe sejam solicitados pelo **MUNICÍPIO** no decurso da execução deste contrato.

Cláusula 10ª

Contencioso do contrato

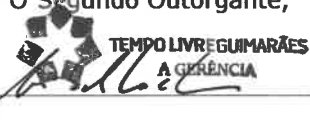
Os litígios emergentes da execução do presente contrato serão dirimidos nos termos estabelecidos no art. 31º do aludido Decreto-Lei nº 273/2009.

Celebrado a 17 de janeiro de 2015, em dois exemplares, para cada um dos respectivos outorgantes.

O Primeiro Outorgante,



O Segundo Outorgante,


TEMPO LIVRE GUIMARÃES
A GERÊNCIA

**FORMULÁRIO
PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO**

versão 2014

Parte I. Identificação da Associação Desportiva**A. Detalhes da Associação**

Tempo Livre Fisical, Centro Comunitário de Desporto e Tempos Livres, CIPRL

Número RMADG

A ser preenchido pela Câmara Municipal.

Data de recepção da candidatura

C. Acordo preliminar

Eu, abaixo assinado(a), Presidente da Direcção, em nome da entidade acima identificada venho apresentar o pedido de apoio à Câmara Municipal de Guimarães, pelo presente Programa de Desenvolvimento Desportivo, acompanhado por todos os documentos exigidos.

Certifico que todas as informações contidas neste processo de candidatura, incluindo a descrição do programa, são correctas e declaro igualmente ter tomado conhecimento do conteúdo dos anexos do formulário.

Confirmo que a associação desportiva que represento tem as necessárias capacidades financeiras e operacionais para realizar o projecto proposto.

Mais declaro, sob compromisso de honra, que o apoio solicitado se destina, exclusivamente, ao objecto do presente pedido.

Nome: Aníbal António Carvalho Santos Rocha

Data: 31/10/2014

Assinatura: **Parte II. Identificação do Programa de Desenvolvimento Desportivo**

Selecione apenas uma opção. Cada tipo de apoio deverá ser apresentado em candidatura independente.

Tipo de apoio:

- ☐ apoio à formação de camadas jovens.
- ☐ apoio à construção e/ou requalificação de instalações desportivas.
- ☐ apoio à actividade competitiva internacional e deslocações ao estrangeiro.
- ☒ apoio à organização de actividades e eventos desportivos.

Duração do Programa

Indique a data de início e de fim da actividade desportiva.

O Programa inicia:

1 / janeiro / 2015

O Programa termina:

31 / dezembro / 2015

FORMULÁRIO
PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

versão 2014

Descrição e Justificação da Actividade/Programa

Identificação da Entidade

Constituída por escritura pública de 22 de Janeiro de 1999, a Tempo Livre - Centro Comunitário de Desporto e Tempos Livres, CIPRL é uma Régie-Cooperativa (pessoa coletiva de direito público), que conta com 65 cooperantes.

Um dos seus campos de atuação fundamental é o fomento e incentivo da prática desportiva no Concelho de Guimarães, privilegiando a igualdade de oportunidades do acesso ao desporto não competitivo, desenvolvendo projetos de animação sócio desportiva e de ocupação dos tempos livres e de lazer.

A Tempo Livre gere administrativamente o CMAD - Centro de Medicina Desportiva de Guimarães, um serviço inovador e pioneiro no País, vocacionado para todos desportistas, estejam ou não integrados no sistema federado e/ou no escolar, que foi reconhecido como uma extensão dos Centros de Medicina Desportiva do IPDJ.

Ao longo da sua existência, a Tempo Livre afirmou-se como um modelo de gestão de referência a nível nacional e europeu, principalmente ao nível da promoção e dinamização da prática desportiva, gestão de Centro de Medicina Desportiva e de promoção da formação e do conhecimento.

A capacidade de dinamização e organização de eventos da Tempo Livre e o apoio desta às entidades que elegem Guimarães para a realização das suas atividades tem sido determinante na reafirmação de uma centralidade que colocou Guimarães na rota dos grandes e médios eventos.

Confirmando a sua capacidade organizativa, a Tempo Livre assumiu a gestão do projeto Guimarães 2013 – Cidade Europeia do Desporto que recebeu o galardão de “Melhor Cidade Europeia do Desporto de 2013” de entre as 10 cidades europeias que, ao longo daquele ano, também detiveram este título. Durante doze meses foram realizados 175 eventos e mobilizaram-se mais de 168 mil pessoas nas iniciativas levadas a cabo, entre 30 mil atletas, 137 mil elementos do público e 1.300 voluntários. Foram abrangidas 35 modalidades distintas nos eventos desportivos promovidos, contabilizando-se a participação de 450 entidades (152 clubes, 73 universidades e 26 federações).

A Tempo Livre, CIPRL está registada no Registo Municipal das Associações Desportivas de Guimarães com o nº 77.

FORMULÁRIO PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

versão 2014

Fundamentação da candidatura

Fomentando e incentivando a prática desportiva no concelho de Guimarães, privilegiando a igualdade de oportunidades no acesso ao desporto não competitivo e desenvolvendo projetos de animação sócio desportiva e de ocupação dos tempos livres e de lazer, a Tempo Livre assumiu anteriormente a implementação de planos de desenvolvimento, por exemplo, de modalidades como o Atletismo, Râguebi, Patinagem Artística, Voleibol (gira-volei), Corfebol, *Speedminton*, Futsal Feminino e Orientação. O projeto Atividade Sénior (desporto junto da terceira idade) e os Domingos Ativos (prática desportiva acompanhada nos Parques Urbanos do concelho) são outras formas de encorajamento desportivo.

A promoção e incentivo à prática do atletismo pelos alunos do ensino básico começaram por ser desenvolvidos junto dos estabelecimentos de ensino do concelho, tendo posteriormente sido criado o Centro de Formação de Atletismo da Zona Norte que presta serviços no âmbito da formação e orientação para o desporto de rendimento na Zona Norte do País e desenvolve um projeto específico para o concelho de Guimarães.

Proporcionando condições para a prática de novas modalidades e auxiliando a sua implementação no concelho, a Tempo Livre esteve na génese de projetos de Râguebi, Patinagem Artística, Corfebol, *Speedminton* e Futsal Feminino, contribuindo não apenas para o incentivo à sua prática como para a formação de grupos e clubes que passaram a assumir as condições para a sua prática nas perspetivas de lazer e de competição.

Paralelamente, a Tempo Livre tem apostado na dinamização do Parque da Cidade Desportiva, contíguo à Pista de Atletismo Gémeos Castro, através da realização de atividades de atletismo mas não só, acolhendo competições oficiais, estágios e proporcionando condições para a prática de diversas modalidades e atividades de lazer (atletismo, BTT, passeios a pé, Snagolfe, etc.).

A ação e a experiência da Tempo Livre não se esgotam nas atividades enunciadas, havendo também preocupações enquadradas no âmbito da responsabilidade social. A organização de campanhas de doação de medula óssea, promoção da Prevenção Rodoviária (Cidade com Vida - Construir Comportamentos Seguros e Responsáveis), realização regular dos Domingos Solidários (aulas de educação física em troca de bens destinados a instituições de solidariedade social), apoio à organização da Caminhada Solidária - Pessoas Diferentes, Direitos Iguais, são alguns dos exemplos.

Na senda do trabalho desenvolvido e da experiência existente, a Tempo Livre pretende implementar o programa **MOVE Guimarães** que agregará, numa perspetiva de continuidade, um conjunto de iniciativas de fomento, promoção e divulgação da atividade física e desportiva, contempladas nos planos de atividade da Tempo Livre, algumas das quais lançadas pelo programa geral da Cidade Europeia do Desporto Guimarães 2013.

Pelos motivos enunciados, a Tempo Livre, CIPRL candidata-se a um apoio que é determinante para que se consiga dar continuidade ao trabalho desenvolvido no âmbito da promoção da prática desportiva no concelho de Guimarães.

FORMULÁRIO
PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

versão 2014

PROGRAMA MOVE GUIMARÃES – Guimarães Cidade Ativa

O programa **MOVE Guimarães** pretende agregar, numa perspetiva de continuidade, um conjunto de iniciativas de fomento, promoção e divulgação da atividade desportiva, contempladas nos planos de atividade da Tempo Livre, algumas das quais lançadas pelo programa geral da Cidade Europeia do Desporto Guimarães 2013.

As diferentes atividades distribuem-se por oito domínios essenciais:

- Jovens e crianças
- Desporto inclusivo
- Desporto na comunidade
- Eventos desportivos
- Medicina Desportiva
- Conteúdos
- Formação, Investigação e Ciência
- Responsabilidade social



O programa **MOVE Guimarães**, apresenta como **eixos de missão**:

- Promover e dinamizar a prática desportiva e o exercício físico regular junto da população local
- Contribuir para o aumento do número de praticantes desportivos
- Concorrer para integração da atividade física nas rotinas e hábitos da população
- Combater o sedentarismo
- Encorajar estilos de vida saudáveis
- Promover o desporto inclusivo e acessível a todos
- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida da comunidade em geral
- Dinamizar a ocupação das instalações desportivas, equipamentos desportivos e zonas de lazer como espaços de fruição desportiva acessíveis a todos
- Acompanhar, por via de estudos e investigação científica, a dimensão sociológica e cívica do desporto, assim como a componente histórica e patrimonial do desporto em Guimarães

I – Jovens e crianças

Férias Desportivas (Natal, Páscoa e verão)
Oficinas de futebol
Oficinas cívicas
Oficinas de dança
Oficinas de aventura
Oficinas de surf e *bodyboard*
Liga Mini
Mini Olimpíadas

II – Desporto inclusivo

Atividade sénior
Atividade Física para todos

III – Desporto na comunidade

Correr Guimarães
Jogos da Comunidade
Promoção de modalidades – Atletismo
Promoção de modalidades – Natação
Promoção de novas modalidades – Corfebol, Speedminton, etc.

IV – Eventos Desportivos

Rally Cidade de Guimarães
Sarau de Dança e Fitness
Gala do Desporto
Meia Maratona de Guimarães

FORMULÁRIO PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

versão 2014

V – Medicina Desportiva

Centro de Medicina Desportiva de Guimarães
Ações de formação em Medicina Desportiva
Jornadas médico desportivas

VI - Conteúdos

Guimarães Desporto Web
Guimarães Desporto App
Guia do Desporto e do desportista de Guimarães
Publicação de estudos científicos CED 2013

VII - Formação, Investigação e Ciência

Formação para Agentes Desportivos
Jornadas de Desporto Educativo
Apresentação de estudos científicos

VIII - Responsabilidade social

Campanhas solidárias
Segurança e comportamentos saudáveis
Atividade desportiva solidária

I – JOVENS E CRIANÇAS

1.1. FÉRIAS DESPORTIVAS (NATAL, PÁSCOA E VERÃO)

Descrição

Férias Desportivas é um projeto de ocupação de tempos livres destinado a crianças e jovens dos 6 aos 14 anos de idade, que contempla a prática (ou iniciação) de diversas atividades desportivas, de lazer e de entretenimento. Socorrendo-se de um conjunto de profissionais que asseguram a realização das atividades, pretende-se possibilitar às crianças e jovens do concelho de Guimarães o desenvolvimento das suas capacidades motoras, facilitar-lhes o acesso a uma atividade desportiva multifacetada e transmitir valores que contribuam para o seu enriquecimento individual e social.

As Férias Desportivas surgiram com o intuito de oferecer à população um programa de ocupação de tempos livres para crianças e jovens, devidamente planeado, organizado e executado, com acompanhamento técnico permanente e assegurando às famílias a oferta de um serviço de qualidade, possibilitando ainda uma experiência de lazer e de desporto aos participantes.

Este programa ganhou uma projeção e uma dimensão muito consideráveis na medida em que se tornou uma das bases de suporte às famílias que, nos períodos de pausa letiva, ficam desprovidas de apoio nos cuidados com os mais jovens.

Acentuando a sua atividade na prática desportiva, o programa Férias Desportivas afirma-se como um importante mecanismo de promoção e divulgação do exercício físico e do desporto, assim como da promoção de hábitos saudáveis e de combate ao sedentarismo infantil e juvenil.

Na sua primeira fase (implementação) o programa das Férias Desportivas abrangia um grupo mais restrito de participantes (60) e um número menor e menos diverso de atividades. Por corresponder às expectativas dos encarregados de educação e considerando a procura que então se verificou investiu-se na formatação de um programa mais amplo, abrangente e diverso, assim como no alargamento do período de funcionamento fazendo coincidir a sua frequência com as pausas letivas.

Ao longo dos anos procurou-se introduzir novas atividades desportivas e de lazer tendo como principal preocupação proporcionar às crianças e jovens participantes um contacto com modalidades desportivas menos conhecidas e fomentar o convívio e interação entre grupos.

As atividades desportivas passaram a complementar-se com um programa paralelo de animação sócio desportiva e ações pedagógicas e de sensibilização par diversos temas.

O programa contempla, anualmente, a introdução de novas disciplinas, propostas e experiências.

Este projeto é dinamizado durante as interrupções letivas (Páscoa, Verão e Natal) perfazendo um total de 15 semanas de atividade desportiva, lúdica, pedagógica e cultural.

Periodicidade - Atividade anual (meses de dezembro, março ou abril, junho, julho, agosto e setembro)

Duração - Férias Desportivas de Natal (2 semanas), Férias Desportivas de Páscoa (2 semanas) e Férias Desportivas de Verão (12 semanas)

Continuidade - O programa Férias Desportivas foi criado em 2003 e, desde então, realiza-se anualmente

FORMULÁRIO PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

versão 2014

Objetivos

Pretende-se com o programa Férias Desportivas:

- Sensibilizar os mais jovens para os benefícios de uma vida ativa e hábitos saudáveis
- Fomentar a prática desportiva regular e integrá-la nas rotinas dos mais jovens
- Combater o sedentarismo e promover hábitos alimentares saudáveis
- Transmitir valores e princípios éticos desportivos e aplica-los ao quotidiano cívico
- Promover a cidadania em diferentes dimensões da vida social, desportiva e cultural

O programa Férias Desportivas tem como base pilares fundamentais como o são a educação e a formação, sendo que todas as atividades inscritas no programa obedecem aos princípios e valores da ética no desporto. O trabalho pedagógico que é desenvolvido com os participantes durante as atividades de grupo acentua as virtudes da cooperação, da solidariedade, do espírito de equipa e do *fairplay*. Na sua componente formativa e cívica, não se descarta a sensibilização e informação para a saúde pública (nutricionismo, hábitos de vida saudáveis e combate ao sedentarismo) e abordam-se questões da atualidade tais como a inclusão social, integração e igualdade, abrindo as atividades à participação de crianças e jovens independentemente da sua condição social, origem ou género, contemplando. Em todas as edições, é cuidadosamente preparada a admissão de crianças e jovens em risco (institucionalizados), com baixos recursos económicos (articulação com as instituições de solidariedade social do concelho), assegurando-se a sua integração no grupo de trabalho de acordo com as mesmas regras e normas de funcionamento das atividades.

Atividades

Desportivas - futsal, basquetebol, voleibol, andebol, badminton, corfebol, gira-volei, jogos tradicionais, natação, atletismo, hipismo, golfe, dança e *bowling*

Lazer e entretenimento - *karaoke*, informática, projeção de filmes, sensibilização ambiental e ateliê de pintura

População alvo

Crianças e jovens com idades compreendidas entre os 6 e os 14 anos

Número de destinatários

Férias Desportivas (Páscoa) – 100 a 180

Férias Desportivas (Verão) – 500 a 1000

Férias Desportivas (Natal) – 150 a 200

Infraestruturas a utilizar

Multiusos de Guimarães, Pista de Atletismo Gémeos Castro, Complexo de Piscinas, Parque de Diversão Aquática Scorpio, Laboratório da Paisagem, Centro Hípico de Guimarães e outros.

Recursos humanos

20 Técnicos de Desporto e Ciências do Desporto e pessoal de apoio

Parceiros e apoios

Laboratório da Paisagem

Associação Portuguesa de SNAGOLFE

Universidade do Minho

Associações desportivas regionais (diversas modalidades)

Fraterna, CIPRL

CPCJ – Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Guimarães

AAC – Associação de Apoio à Criança.

1.2. OFICINAS

1.2.1. OFICINAS DE FUTEBOL

Descrição

A Tempo Livre organiza anualmente, no mês de julho, as Oficinas de Futebol. Esta iniciativa de ocupação dos tempos livres destina-se a jovens dos 6 aos 14 anos e decorre na Pista de Atletismo Gémeos Castro. Trata-se de um programa ocupacional que integra atividades de treino, tática e técnica de futebol. Para além de promover a ocupação salutar dos tempos livres das crianças e jovens tem por objetivo veicular princípios e valores inerentes ao convívio e *fairplay*.

FORMULÁRIO PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

versão 2014

As Oficinas de Futebol surgiram como resposta à necessidade de diversificação na oferta de programas de ocupação de tempos livres para crianças e jovens do concelho de Guimarães, especificamente orientados para a prática desportiva e exercício físico.

O projeto teve em consideração o característico envolvimento da população mais jovem com a modalidade (futebol) e a necessidade de mostrar o futebol numa perspetiva mais próxima da realidade, nem sempre acessível a todas as crianças.

Desde o primeiro ano em que foi dinamizado que este projeto tem vindo a renovar-se em termos de treino prático, mas também em relação a situações teóricas de organização e gestão de um clube de futebol, aspetos que envolvem os participantes numa nova perspetiva sobre a vida e funcionamento de uma estrutura desportiva.

As Oficinas de Futebol constituem uma alternativa ao programa das Férias Desportivas para as famílias que desejam diversificar o leque de experiências na ocupação de tempos livres dos seus educandos.

Periodicidade - Programa anual

Duração - O programa desenvolve-se ao longo de quatro semanas

Continuidade – A grande procura motiva a continuidade do programa

Objetivos

Pretende-se com o programa de Oficinas de Futebol:

- Sensibilizar os mais jovens para os benefícios de uma vida ativa e hábitos saudáveis
- Fomentar a prática desportiva regular e integrá-la nas rotinas dos mais jovens
- Combater o sedentarismo e promover hábitos alimentares saudáveis
- Transmitir valores e princípios éticos desportivos e aplica-los ao quotidiano cívico
- Promover a cidadania em diferentes dimensões da vida social, desportiva e cultural
- Promoção da prática de Futebol
- Oportunidade de demonstrarem as suas capacidades junto de treinadores
- Aumento de número de participantes através de parcerias com clubes que pela sua dimensão, apresentam condições benéficas para os participantes.

Está inerente ao programa Oficinas de Futebol uma aposta na motivação para a mudança de atitudes em relação à atividade física, captando os mais jovens por via do seu desporto de eleição e complementando a sua experiência prática na modalidade com ações de sensibilização, educação e formação para o desporto e cidadania.

As atividades realizadas neste projeto centram-se na evolução técnica e tática dos participantes através da dinamização de atividades de Futebol. Basicamente, tenta-se recriar um estágio de futebol para todos os participantes, com treinos específicos, palestras com profissionais de futebol entre outras atividades inerentes à prática do futebol.

População alvo

Crianças e jovens com idades compreendidas entre os 6 e os 16 anos

Número de destinatários

Entre os 80 e 140 participantes

Infraestruturas a utilizar

Pista de Atletismo Gémeos Castro

Recursos humanos

6 técnicos especializados de Desporto e Ciências do Desporto e pessoal de apoio

Parceiros e apoios

Vitória Sport Clube

Moreirense FC

Câmara Municipal de Guimarães

Fraterna, CIPRL

CPCJ – Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Guimarães

AAC – Associação de Apoio à Criança.

FORMULÁRIO

PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

versão 2014

1.2.2. OFICINAS CÍVICAS

Descrição

Pretende-se lançar um programa de atividades orientado para cidadania versando o meio ambiente, segurança e socorro, nutricionismo e culinária, história, património e ciência. Programa de duração semanal (cinco dias), a realizar nos períodos de pausa letiva, no máximo de duas semanas de duração geral (Páscoa, Natal, e no mês de julho).

Este programa descreve-se, genericamente, pelo conjunto de atividades a desenvolver em parceria com diversas entidades de serviço público no âmbito da gestão ambiental, segurança e socorro, saúde e restauração, cultura e património e ciência.

Como qualquer outro programa de ocupação de tempos livres que se realizam regularmente nos períodos de pausa lectiva – Natal, Páscoa e verão – as Oficinas Cívicas compreendem atividades diversificadas, mas surgem com o objetivo de abranger dimensões como a formação (pedagógica, lúdica, desportiva, cultural e cívica) e fomentar atitudes socialmente positivas (cooperação, voluntariado, solidariedade, competências relacionais, convivialidade, partilha), sem omitir a atividade física (por exemplo, através das caminhadas entre pontos de visita e/ou programa).

As Oficinas Cívicas pretendem responder a uma lacuna de formação (cívica) e apresentam-se como um programa temático único e especificamente orientado para a cidadania.

Periodicidade - A realizar anualmente

Duração - Duas semanas por período de pausa lectiva (Natal, Páscoa e verão)

Continuidade - Pretende-se lançar este programa pela primeira vez

Objetivos

Pretende-se com as Oficinas Cívicas abranger os grupos etários dos 6-10 anos e 11-14 anos na expectativa de transmitir valores cívicos e princípios transversais de cidadania.

Oferecer às famílias um novo programa de ocupação de tempos livres que possa constituir opção e alternativa para as crianças e jovens que não gostam de desporto, mas através do qual se podem manter ativos os princípios da atividade física e a promoção de novas atitudes.

Aumentar a consciencialização dos cidadãos, sobretudo dos mais jovens, para questões práticas do dia a dia em sociedade numa perspetiva de promoção do civismo e da cidadania responsável através da ocupação de tempos livres e da prática desportiva.

População alvo

Crianças e jovens dos grupos etários dos 6-10 anos e 11-14 anos

Número de destinatários

Entre 15 e 25 participantes por cada grupo etário/semana

Atividades e programa

As Oficinas Cívicas diferenciam-se das restantes propostas de ocupação de tempos livres por configurarem um programa diário temático focalizado em objetivos de educação e sensibilização cívica muito específicos. Assim, a cada dia da semana corresponderá um tema de acordo com o seguinte programa:

	Ambiente	Segurança e socorro	Culinária e nutricionismo	História e Património	Ciência
Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
9h00	Acolhimento	Acolhimento	Acolhimento	Acolhimento	Acolhimento
9h30	Visita a ETAR (Como se recupera um rio poluído?) O que acontece ao lixo que produzimos? (Vitrus)	PSP, PM, GNR, PJ – Proteção Civil	Nutricionismo Jogos lúdicos – a rodam dos alimentos Alimentação saudável Workshop culinário Preparar o almoço	Conhecer a história da nossa cidade – roteiro histórico	Universidade do Minho - matemática com origami - Atividades de laboratório – física, química, robótica, mecânica
12h30	Almoço – piquenique no parque da	Almoço – no refeitório da polícia (?)	Almoço – restaurante Multiusos	Almoço – praça interior do	Almoço na Universidade Refeitório ou

FORMULÁRIO

PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

versão 2014

	Cidade Desportiva			Convento de Santa Clara ou local histórico	jardim (piquenique)
14h00	Laboratório da Paisagem - Educação ambiental -workshops - caminhada pelo caminho real da Veiga de Creixomil	Bombeiros Voluntários de Guimarães Visita ao quartel Viaturas, equipamento Demonstrações Socorrismo básico Procedimentos de segurança e socorro Proteção civil	Workshop Bolinhas Bolachinhas Fizemos o nosso lanche Levamos bolachinhas para a família	Citânia de Briteiros Visita de campo História Arqueologia	Biólogos por uma tarde – Coca-bichinhos Jardim da Universidade
18h00	Fim das atividades	Fim das atividades	Fim das atividades	Fim das atividades	Fim das atividades

Infraestruturas a utilizar

Multiusos de Guimarães, Pista de Atletismo Gémeos Castro, Bombeiros Voluntários de Guimarães, PSP, GNR, Polícia Municipal, Laboratório da Paisagem, Museus, Universidade

Recursos humanos

5 Técnicos Especializados Desporto e Ciências do Desporto em articulação de serviço com 5 técnicos das diversas instituições parceiras

Parcerias e apoios

Laboratório da Paisagem
Vimágua, E.I.M
Vitrus Ambiente, E.M.
PSP
GNR
Polícia Municipal
Bombeiros Voluntários de Guimarães
CMAD – Centro de Medicina Desportiva de Guimarães
Paço dos Duques de Bragança
Museu Alberto Sampaio
Sociedade Martins Sarmento
Universidade do Minho
Câmara Municipal de Guimarães,
Fraterna, CIPRL
CPCJ – Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Guimarães
AAC – Associação de Apoio à Criança

1.2.3. OFICINAS DE DANÇA**Descrição**

As Oficinas de Dança correspondem a um projeto da Tempo Livre que tem por objetivo a promoção da atividade física através da dança orientada para os mais jovens. Para além de configurar um programa de ocupação dos tempos livres, a iniciativa aborda a dança e a coordenação motora, utilizando-a como meio de socialização e cooperação.

Durante a realização das atividades (uma semana) os participantes vão desenvolvendo pequenas coreografias com vista à apresentação geral, perante os encarregados de educação e o público geral, de uma performance de dança.

Este projeto tem apostado na inovação, aumentando-se a frequência das apresentações públicas (o que gera motivação extra nos participantes) e que, assim, têm uma oportunidade para demonstrar e apresentar as competências adquiridas ao longo de uma semana de trabalho.

FORMULÁRIO
PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

versão 2014

As Oficinas de Dança surgiram como resposta à necessidade de diversificação na oferta de programas de ocupação de tempos livres para crianças e jovens do concelho de Guimarães, especificamente orientados para a prática da dança.

As Oficinas de Dança decorrem sempre nas duas últimas semanas do mês de Julho.

Periodicidade - Programa anual

Duração - Três semanas

Continuidade - Realiza-se há 3 anos

Objetivos

Pretende-se com as Oficinas de Dança abranger os grupos etários dos 5 aos 16 anos na expectativa de transmitir valores inerentes à aprendizagem da dança e oferecer às famílias a possibilidade de escolha de uma atividade alternativa para ocupação de tempos livres.

Promoção integrada e multidisciplinar do desporto, fomento do exercício físico através de uma modalidade de fácil acesso aos mais jovens, desenvolvimento da cultura desportiva, com enfoque na educação desportiva e promoção da saúde e ocupação dos tempos livres numa abordagem técnica e estética à dança, são outras das ações que se pretende desenvolver com esta atividade, sem deixar de recorrer a outros espaços de expressão humana para favorecer a transmissão de valores cívicos, fomentar o trabalho em equipa e o espírito do coletivo, assim como promover a saúde através da prática regular de exercício físico e atividade desportiva.

Atividades

Dança (Jazz, Ballet, Zumba, Hip-Hop, Ragga, Breakdance e danças africanas) e pedagógicas/culturais como por exemplo visualizações de vídeos de dança, visitas a escolas de dança entre outras.

População alvo

Este programa destina-se a crianças e jovens dos 5 aos 16 anos

Número de destinatários

Entre 15 a 25 participantes / semana de programa

Infraestruturas a utilizar

Multiusos de Guimarães

Recursos humanos (meios, qualificações)

1 Professor de Desporto e Ciências do Desporto

4 a 6 instrutores de Dança

Parceiros

Fraterna

CPCJ – Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Guimarães

AAC – Associação de Apoio à Criança

1.2.4. OFICINAS DE AVENTURA

Descrição

Programa de atividades em regime residencial/não residencial em natureza (campismo) e que tem como principais objetivos a educação ambiental, fomento da cooperação e solidariedade, o trabalho em equipa, respeito por normas e regras, a partilha e o voluntariado como potencialidades intrínsecas do cidadão.

Programa de duração semanal (cinco dias, quatro noites), a realizar em período de pausa letiva do verão, no máximo de duas semanas de duração geral [julho].

Este projeto pretende ser um complemento à formação dos jovens no que concerne ao desenvolvimento de atividades físicas e desportivas de natureza, alertando também para a necessidade do ser humano respeitar e se integrar de forma cívica estes espaços públicos, preocupando-se acima de tudo com a conservação da natureza com um bem essencial para a preservação das diversas espécies presentes.

As Oficinas Aventura surgiram como resposta à necessidade de diversificação na oferta de programas de ocupação de tempos livres para crianças e jovens do concelho de Guimarães, especificamente orientados para a prática desportiva e exercício físico.

FORMULÁRIO

PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

versão 2014

O projeto teve em consideração a necessidade de envolver a população mais jovem com a prática desportiva e as atividades de lazer outdoor, na tentativa de atrair mais crianças e jovens para os benefícios de uma vida ativa e saudável, de contacto com a natureza.

Programa de duração semanal (cinco dias, quatro noites), a realizar no período de pausa letiva, no máximo de duas semanas de duração geral (julho), com ou sem alojamento

Periodicidade - Pretende-se que este programa seja anual coincidindo com a pausa letiva de verão

Duração - Duas a quatro semanas na pausa letiva de verão (julho)

Objetivos

O desenvolvimento deste programa de atividades (com possibilidade de ocorrer em regime residencial ou não residencial) tem como principais objetivos a educação ambiental, fomento da cooperação e solidariedade, o trabalho em equipa, respeito por normas e regras, a partilha e o voluntariado como potencialidades intrínsecas do cidadão. Com este projeto espera-se sensibilizar não apenas os participantes (jovens) mas envolver as famílias e motivá-las para experiências que permitam conceder mais autonomia e responsabilidade às crianças e jovens participantes.

Destacam-se, neste programa, três grandes eixos do fomento do desporto para todos, designadamente, na sua vertente de desenvolvimento desportivo (com incidência no desporto em natureza), formação cívica (educação ambiental e sensibilização para a protecção do meio ambiente), inclusão, integração e igualdade (acesso às atividades) e promoção da saúde.

Atividades

O programa abrangeria a realização de workshops (montanhismo e campismo, funcionamento de um acampamento, protecção da floresta, protecção individual (sobrevivência, socorro), equipamento e "faça você mesmo"), oficinas de BTT (como reparar a minha bicicleta?), orientação (leitura de mapas, referenciação geográfica), team building, jogos lúdicos, Paint ball, normas e regras, convívio e animação.

Atividades e programa a desenvolver (versão não residencial)

Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
9h00	Receção	Receção	Receção	Receção	Receção
9h30	Regras e normas para desfrutar da natureza Aprender a fazer campismo, montanhismo, trekking, BTT	Desportos de montanha	Desportos de montanha	Paint ball	Team building – Jogos lúdicos
12h30	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
14h00	Workshops – Caminhada pela montanha Proteger a floresta Protecção individual Equipamento do explorador Jogos lúdicos (apoio dos CNE)	Jogos lúdicos ao ar livre	Oficina do BTT Aprender a reparar a tua bicicleta Jogos lúdicos ao ar livre	Onde estamos? Aprender a ler um mapa Orientação (jogo)	Workshop de sensibilização final Na floresta não deixes mais do que a tua pegada
18h00	Fim das atividades	Fim das atividades	Fim das atividades	Fim das atividades	Fim das atividades

FORMULÁRIO

PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

versão 2014

Atividades e programa a desenvolver (versão residencial)

Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
9h00	Acolhimento	Pequeno-almoço	Pequeno-almoço	Pequeno-almoço	Pequeno-almoço
9h30	Instalação de um acampamento Montagem das tendas Regras e normas	Exploração da floresta – caminhada com guia	Desportos de montanha	Paint ball	Team building - games
12h30	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
14h00	Workshops – montanhismo campismo Escalas de serviço Funcionamento das unidades Distribuição de tarefas pelos participantes Proteger a floresta Proteção individual Equipamento do explorador Jogos lúdicos (apoio dos CNE)	Jogos lúdicos	Oficina do BTT Aprende a reparar a tua bicicleta Jogos lúdicos	Onde estamos? Aprender a ler um mapa Orientação (jogo)	Desmontagem do acampamento Na floresta não deixes mais do que a tua pegada
18h00	Fim das atividades	Fim das atividades	Fim das atividades	Fim das atividades	Fim das atividades
19h00	Preparação do jantar – pelos meninos	Preparação do jantar – pelos meninos	Preparação do jantar – pelos meninos	Preparação do jantar – pelos meninos	
20h00	Jantar	Jantar	Jantar	Jantar	
21h00	Convívio – música, histórias, anedotas, jogos	Convívio – música, histórias, anedotas, jogos			
22h00	Recolher	Recolher	Recolher	Recolher	

População alvo

Jovens dos 11 aos 14 anos

Número de destinatários

Mínimo de 15 e um máximo de 25 participantes por semana

Infraestruturas a utilizar

Parque de Campismo da Montanha da Penha – Parque de montanha integrado na paisagem e que dispõe, para além das zonas de campismo, uma casa abrigo com capacidade para 20 pessoas (completamente equipada), cozinha, salão, piscina, parque infantil.

Montanha Viva – Parque de lazer e desporto aventura com 10 hectares integrado em espaço rural e florestal preservado e onde é possível realizar, entre outras atividades, slide, rapel, escalada, circuito de pontes, orientação e caminhadas com percursos e rotas de diferentes graus de dificuldade.

FORMULÁRIO PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

versão 2014

Recursos humanos (meios, qualificações)

4 Técnicos Especializados de Desporto e Ciências do Desporto com apoio de 4 animadores pedagógicos

Parcerias e apoios

Turipenha

Erdal

CNE

Associação Ciclismo do Minho

Montanha Viva

Universidade do Minho

Fraterna, CIPRL

CPCJ – Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Guimarães

AAC – Associação de Apoio à Criança

Clubes e associações e outras instituições de Guimarães.

1.2.5. OFICINAS DE SURF E BODYBOARD

Descrição

Programa de formação desportiva para contacto com as modalidades náuticas de surf e *bodyboard*, repartido por atividade *indoor* (formação física – Pista de Atletismo, Piscinas e Scorpio) e *outdoor* (aulas no mar).

O programa foi implementado em 2013 no âmbito da programação da Cidade Europeia do Desporto Guimarães 2013, no segmento de programação *Desporto para Todos* e interrompeu-se em 2014. Pretende-se obter mais apoio no sentido de retomar o programa em 2015

O projeto aspira ser uma alavanca para a promoção dos desportos náuticos numa cidade que dista a um mínimo de 50 quilómetros da costa atlântica. Tem o seu foco na população juvenil procurando proporcionar aos participantes experiências diferenciadas das suas rotinas desportivas.

Este projeto assenta na promoção e divulgação de desportos de mar no concelho.

As Oficinas de Surf surgiram como resposta à necessidade de diversificação na oferta de programas de ocupação de tempos livres para crianças e jovens do concelho de Guimarães, especificamente orientados para a prática desportiva e exercício físico em contexto náutico.

O projeto teve em consideração a necessidade de oferecer à população mais jovem a possibilidade de contactar com modalidades aquáticas, na tentativa de atrair mais crianças e jovens para os benefícios de uma vida ativa e saudável e de contacto com a natureza.

Trata-se de um programa piloto lançado em 2013 que se pretende reintroduzir no plano de atividades para 2015.

Duração semanal (cinco dias), a realizar nos períodos de pausa letiva, no máximo de duas semanas de duração geral (julho).

Objetivos

Promover a ocupação salutar dos tempos livres das crianças e jovens, proporcionar à comunidade a oferta de um serviço alternativo e inovador que possibilita aos participantes contactar com modalidades aquáticas, veicular princípios e valores de companheirismo, espírito de equipa, respeito ao próximo, preservação da natureza e promover o convívio entre iniciantes e praticantes de *surf/bodyboard*.

Atividades

A formação divide-se em atividades pedagógicas (história do *surf*, normas de segurança, condições do mar e atmosfera, sensibilização ambiental, ética no desporto náutico), técnicas (posicionamento nas pranchas, remadas, *take off*, posições básicas no *surf* e no *bodyboard*, viragens na espuma, natação) e complementares (*team building*, atividades lúdicas aquáticas, visionamento de filmes temáticos).

FORMULÁRIO

PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

versão 2014

Programa semanal (não residencial)

Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
8h00	Pequeno almoço	Pequeno almoço	Pequeno almoço	Pequeno almoço	Pequeno almoço
9h30	Piscinas Posicionamento na prancha Remada Take-off Posição básica do surf Viragens na espuma	Piscinas Posicionamento na prancha Remada Take-off Posição básica do surf Viragens na espuma	Mar Ação	Piscinas Posicionamento na prancha Remada Take-off Posição básica do surf Viragens na espuma	Mar Ação
12h30	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
14h00	Atividades História do surf Normas de segurança	Atividades Leitura de condições de mar e vento	Atividades na praia Jogos Team building Sensibilização ambiental	Atividades Sensibilização ambiental Ética dentro de água	Atividades na praia Jogos Team building Sensibilização ambiental
18h00	Fim das atividades	Fim das atividades	Fim das atividades	Fim das atividades	Fim das atividades

População alvo

Jovens dos 6 aos 16 anos (divididos em três grupos etários: 6-10, 11-13 e 14-16)

Número de destinatários

Mínimo de 15 e um máximo de 25 participantes por semana (total dos grupos etários)

Infraestruturas a utilizar

Pista de Atletismo Gémeos Castro

Complexo de Piscinas

Parque de Diversão Aquática Scorpio

Centro de Alto Rendimento de Surf (Viana do Castelo) e Azurara Surf School (Vila do Conde)

Recursos humanos

3 Técnicos Especializados Desporto e Ciências do Desporto

3 Técnicos Especializados Desporto – Surf e outras atividades aquáticas

Parcerias e apoios

As Oficinas de Surf são promovidas pela Tempo Livre em articulação com a programação de clubes, associações e instituições de Guimarães, Viana do Castelo e Vila do Conde, e na ótica de promoção de desportos náuticos para uma população onde por imperativos físicos encontra dificuldades em experimentar todos os desportos náuticos como por exemplo o *surf*.

1.3. LIGA MINI**Descrição**

Torneio anual entre escolas de futebol promovido pela Câmara Municipal de Guimarães e com na organização da Tempo Livre. Trata-se de uma competição desportiva entre clubes do concelho no escalão de minis (6-9 anos), escalão muito deficitário de competição, através da qual pretende fomentar-se o espírito de cooperação entre as instituições desportivas, estimular-se a competição saudável e o *fairplay* bem como transmitir valores desportivos aos jovens participantes.

A Liga Mini inscreve-se no quadro de princípios do Desporto Para Todos e encontra-se em sintonia com os objetivos preconizados pelo plano nacional no que concerne à promoção da prática desportiva, na educação para o desporto e pelo desporto e pela promoção da inclusão, coesão e desenvolvimento social.

FORMULÁRIO PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

versão 2014

Objetivos

Proporcionar um primeiro contacto com a competição inculcando-se nos participantes o espírito do *fairplay* e os valores da ética desportiva;
Envolver as famílias no espírito competitivo eticamente responsável.

População alvo

Crianças praticantes de futebol com idades compreendidas entre os 6 e os 9 anos

Número de destinatários

Cerca de 600 crianças

Atividades e práticas

A Liga Mini é uma competição de futebol 7 e futebol 5 que decorre em campos de jogos preparados para acolher as diferentes jornadas e os atletas que nelas participam (crianças dos 6 aos 9 anos). Após as inscrições são sorteadas as equipas e elaborado o quadro competitivo da prova
Fase de Grupos – Aproximadamente 10 fins de semana (em consonância com o número de equipas inscritas)
Fase Final – 10 de Junho (com participação de todas as equipas inscritas)

Infraestruturas

Complexos Desportivos dos seguintes clubes: Pevidém SC, Amigos de Urgeses, Vitória Sport Clube, Moreirense FC, Desportivo de Ronfe, Brito SC, Torcatense, CC Taipas, Pista de Atletismo Gémeos Castro

Recursos humanos

8 Técnicos Especializados Desporto e Ciências do Desporto
10 Voluntários – Escolas Secundárias do Concelho
Pessoal de apoio e secretariado da estrutura Tempo Livre

Parcerias e apoios

Pevidém SC, Amigos de Urgeses, Vitória Sport Clube, Moreirense FC, Desportivo de Ronfe, Brito SC, Torcatense, CC Taipas, Crescer Mais, Unidos do Cano, Pencilo, Sandinenses, UCDR Guardizela, Serzedelo, SARC, Ases St.ª Eufémia, MCV Azurém

1.4. MINI OLIMPIADAS

Descrição

As Mini Olimpíadas foram lançadas em 2012 com o intuito de incentivar as crianças do ensino pré-escolar para a prática desportiva e, ao mesmo tempo, sensibilizá-las para o mundo do desporto e para o olimpismo. Na base desta atividade está um conjunto de jogos mas a competição é o aspeto menos relevante deste projeto.

As Mini Olimpíadas realizam-se no final do ano letivo, durante um dia e reúnem cerca de 700 crianças em representação de 25 instituições de ensino pré-escolar do concelho de Guimarães. Para além dos jogos com as crianças o programa contempla também atividades dirigidas aos pais, pelo que se trata de uma iniciativa que privilegia o envolvimento de toda a família e da comunidade escolar.

A atividade final realiza-se a 11 de abril sendo que as restantes atividades desenvolvidas nas instituições que participam através do estímulo da prática desportiva com vista ao evento de encerramento.

Objetivos

Para o ano de 2015 espera-se obter a participação de pelo menos 750 participantes das diversas instituições que têm acompanhado a atividade nas edições anteriores e, se possível, atrair, pelo menos, mais três instituições.

Promover a prática desportiva e a atividade motora num período do desenvolvimento infantil muito importante para a adopção de hábitos e rotinas de atividade física

Promover um evento que marque, social e desportivamente, a transição de uma realidade educativa para outra (evolução do pré-escolar para o ensino básico)

Divulgar as instalações desportivas que o município disponibiliza às famílias para que possam, juntos, praticar desporto e conviver ativamente

Impulsionar o desporto, a atividade física regular e combater o sedentarismo envolvendo a comunidade escolar, as famílias e as crianças em particular

Este projeto assume-se de primordial importância na promoção da prática desportiva junto de alunos do ensino pré escolar. As atividades inscritas neste programa constituem uma primeira abordagem e um

FORMULÁRIO
PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

versão 2014

primeiro contacto das crianças com o desporto, para além de fomentar o convívio alargado com crianças de outras instituições.

Atividades

Os jogos são pensados e desenvolvidos por técnicos de educação física obedecendo à lógica de desenvolvimento das competências motoras previstas para a idade dos participantes. Os inscritos são divididos por grupos de aproximadamente 165 elementos. A cada grupo corresponderão 6 jogos (em grupos de 28 alunos cada).

O tempo de atividade é de 10 minutos por jogo efetuando uma rotação pelas diferentes dinâmicas desportivas apresentadas.

População alvo

Todas as crianças que frequentam o último ano do ensino pré-escolar no concelho de Guimarães, com 5 anos

Número de destinatários

Entre 700 e 800 crianças

Infraestruturas a utilizar

Pista de Atletismo Gémeos Castro

Recursos humanos

12 Técnicos Especializados – Desporto e Ciências do Desporto

20 Voluntários – Escolas Secundárias de Guimarães com especial incidência nos cursos Profissionais de Desporto.

1 Técnico de Educação de cada instituição participante

Pessoal de apoio da estrutura Tempo Livre

Parcerias e apoios

Centro Social D. Manuel Monteiro Castro, Jardim de Infância S. Francisco, Escola EB1/JI Conde, Escola EB1/JI Guardizela, Escola EB1/JI Carreiro (Lordelo), Escola EB1/JI Vermil, Escola EB1/JI Alto (Lordelo), Escola EB1/JI Agras (Gandarela), Centro Social das Taipas, Centro Social de Brito, Jardim de Infância de S. Faustino, Jardim de Infância de Agostinho da Silva, Jardim de Infância de Tabuadelo, Jardim de Infância de Calvos, Jardim de Infância de Pinheiro, Centro Infantil de Pavidém, Casa do Povo Creixomil, Obra Social Sagrado Coração de Maria - Casa de Vila Pouca, Centro Social e Paroquial de Ronfe, Infantário Nuno Simões, Jardim de Infância do Salgueiral, CSSCD Somelos, CSCDR Vila Nova de Sande, Fraterna, AE Santos Simões, Colégio Nossa Senhora da Conceição, Casa do Povo Fermentões, Patronato S. Sebastião, AE Pavidém, Lar Sta. Estefânia, Colégio do Ave, CSP S. Martinho, Candoso, JI Sta. Lúzia (AEFH)

FORMULÁRIO PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

versão 2014

II – DESPORTO INCLUSIVO

2.1. ATIVIDADE SÉNIOR

Descrição

Proporcionar à população com mais de 55 anos residente no concelho de Guimarães uma atividade física regular e orientada tendo em vista a melhoria da sua qualidade de vida, autoestima e adoção de estilos de vida saudáveis é o principal objetivo do programa Atividade Sénior lançado em 2007 e desenvolvido pela Tempo Livre com apoio da Câmara Municipal de Guimarães.

Este programa procura responder ao envelhecimento populacional com propostas de atividades desportivas e fomento do exercício físico junto da população sénior do concelho, criando soluções para diminuir os fatores de risco relacionados com o processo de envelhecimento, combater a inatividade e o sedentarismo dos idosos, aumentar os níveis de independência e autonomia e melhorar a aptidão física dos participantes. Em complemento são promovidas sessões de informação (sobre segurança e nutrição) e de aconselhamento (psicologia, rastreios médicos).

Através do desporto o programa Atividade Sénior orienta-se, ainda, para o combate ao isolamento dos idosos promovendo atividades de ocupação de tempos livres, de interação social e convívio intergeracional.

A Atividade Sénior envolve mais de uma dezena de professores, 50 instituições e conta com cerca de 1500 participantes. Ocorre semanalmente (uma aula de 50 minutos) e é dirigida a todas as instituições do concelho de Guimarães que trabalham especificamente com os idosos (centros de dia, centros sociais, lares de terceira idade, universidade do autodidata).

Eventos marcantes: Natal, Páscoa, Carnaval e Festival de Atividade Sénior, que pretende reunir num único momento apresentações das diferentes instituições e suas atividades. Neste ano pretende-se fazer promover a atividade no dia 20 de Maio de 2015.

Periodicidade - Programa permanente

Duração - 10 meses (outubro a junho)

Continuidade - Criado em 2007 realiza-se ininterruptamente desde então

Objetivos

Pretendemos na próxima edição aumentar o número de instituições envolvidas para que desta forma a Ginástica Sénior seja capaz de chegar a todos os idosos institucionalizados do concelho

Atividades

O projeto contempla a realização de dois tipos de atividades:

Regulares: Atividades realizadas semanalmente nos locais indicados pelas instituições aderentes (ginástica e dança);

Pontuais: Atividades realizadas em diversos locais, com uma periodicidade indefinida (Caminhadas, yoga, visitas culturais, rastreios à saúde e ações de formação)

População alvo

Maiores de 55 anos

Número de destinatários

Participantes: 1500

Infraestruturas a utilizar

Multiusos de Guimarães

Complexo de Piscinas de Guimarães

Espaços polivalentes das instituições parceiras

Recursos humanos

15 Técnicos Especializados – Desporto e Ciências do Desporto

Pessoal de apoio da estrutura Tempo Livre

Parcerias e apoios

Junta de Freguesia de Abação, Junta de Freguesia de Atães e Rendufe, Junta de Freguesia de Aldão, Junta de Freguesia de Candoso S. Martinho, Junta de Freguesia de Selho S. Jorge, Junta de Freguesia de Urgeses, Junta de Freguesia de Infantas, Junta de Freguesia de Tabuadelo, Junta de Freguesia Mesão Frio, Junta de Freguesia Selho S. Lourenço, Casa do Povo de Fermentões, C. S. e P. Ns^aSr^a Conceição, C. S. C. D. Sande S. Clemente, Lar João Antunes, Lar Dona Leonor, Lar Emídio Guerreiro, Lar Santo António, Fundação do Paço Lar Ns^a Sr^a das Prazeres

FORMULÁRIO
PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

versão 2014

C. C. S. E. S.- Tabuadelo, ADCL – S. Torcato, CSRC de Campelos, C.S.P. S. Cristóvão de Selho, C.S.P. de Gondar,
Casa do Povo de Briteiros, Casa do Povo de Creixomil, Lar São Francisco de Calvos, C. S. D. Manuel Monteiro Castro, Venerável Ordem Terceira S. Domingos, Associação de Reformados de Lordelo, Associação de Reformados de Guimarães, Irmandade de NsªSrª de Conceição e Santos Passos, C.S. da Paroquia de Stª Eulalia de Nespereira,
Centro Social de Paroquia de Polvoreira, Centro Social Paroquial de Ronfe, UNAGUI, Centro Social de Brito, Centro Social Nsª Srª do Carmo, Lar Beneficiente S. Jorge, Fundação BonFim, C.S. da Irmandade de S. Torcato, Estabelecimento Prisional de Guimarães, Centro Social e Paroquial de Mascotelos e Santiago Cadoso, Fraterna – Gondar, Fraterna – Atougua, MCV Azurém, Encontro de Saberes – Vila Nova de Sande, Venerável Ordem Terceira S. Francisco, ADCL – Atães, CASFIG – Sede, CASFIG – Gondar

2.2. ATIVIDADE FÍSICA PARA TODOS

Descrição

Através de um programa paralelo ao plano de trabalho dos professores de educação física em serviço na Tempo Livre, é promovida uma ação regular de promoção da atividade física e do desporto inclusivo para grupos sociais mais específicos – população reclusa e cidadãos portadores de deficiência mental e/ou física – e para segmentos da população que, enfrentando maiores dificuldades de conciliação do seu tempo profissional e pessoal são, muitas vezes, privadas de um momento de pausa para o exercício físico. Este projeto contempla **três ações específicas** – as **Jornadas Para-Olímpicas** (destinadas a desportistas com deficiência), **Desporto no EPG- Estabelecimento Prisional de Guimarães** (orientado para a população reclusa) e **Ginástica Laboral – L-Gym** (programa de atividade física nas empresas). Relativamente à atividade **Desporto no EPG- Estabelecimento Prisional de Guimarães**, a Tempo Livre tem dinamizado desde o ano de 2009 aulas semanais destacando-se os desportos coletivos, devido às condicionantes que a instalação apresenta.

Calendário

Jornadas Para-Olímpicas – Maio de 2015

Desporto no EPG- Estabelecimento Prisional de Guimarães – Setembro 2014 a Junho 2015

L-Gym – Setembro 2014 a Junho 2015

Periodicidade

Jornadas Para-Olímpicas – 1 fim de semana por ano

Desporto no EPG- Estabelecimento Prisional de Guimarães – 3 horas semanais

L-Gym – 2 Aulas de meia hora por semana

Duração

Jornadas Para-Olímpicas – 2 Dias

Desporto no EPG- Estabelecimento Prisional de Guimarães - Anual

L-Gym – Anual

Continuidade - Todos estes projetos estão preparados para terem a sua continuidade, uma vez que no panorama desportivo concelheiro os mesmos terão um impacto fenomenal na promoção da prática desportiva como bem essencial para a sociedade local

Objetivos

Jornadas Para-Olímpicas – Espera-se que no primeiro ano de implementação do conceito seja possível incluir praticamente todas as instituições que trabalham com esta população específica.

Desporto no EPG- Estabelecimento Prisional de Guimarães – Este projeto pretende apresentar 3 horas semanais de Atividade Física e Desportiva para os reclusos que obtenham a permissão para frequentar as aulas, de acordo com as regras estabelecidas pela direção do estabelecimento prisional.

L-Gym – Pretende-se realizar a atividade em, pelo menos, cinco grandes empresas do ramo têxtil do concelho, com vista à divulgação dos benefícios da atividade física / muscular e o seu impacto na produtividade e bem estar dos trabalhadores.

FORMULÁRIO
PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

versão 2014

População alvo

Jornadas Para-Olímpicas – Desportistas portadores de deficiência, de todas as idades
Desporto no EPG- Estabelecimento Prisional de Guimarães – População reclusa masculina do Estabelecimento Prisional de Guimarães (EPG)
L-Gym – Trabalhadores de médias e grandes empresas

Número de destinatários/participantes

"Jornadas Para-Olímpicas" – 100
"Desporto no EPG- Estabelecimento Prisional de Guimarães" - 25
"L-Gym" – 250

Atividades

Jornadas Para-Olímpicas – Esta atividade destina-se a todos os elementos portadores de deficiência do concelho de Guimarães que pretendam participar num fim de semana desportivo, onde podem demonstrar as suas capacidades nas diferentes atividades propostas, tais como o Boccia, Atletismo e Judo Adaptado.
Desporto no EPG- Estabelecimento Prisional de Guimarães – Desportos Individuais e Coletivos para todos os reclusos (admitidos pela Direção do Estabelecimento) no Estabelecimento Prisional de Guimarães, através de aulas ministradas por Técnico de Desporto

L-Gym – Programa destinado a todas as empresas do concelho de Guimarães, de modo a que todos os seus RH's possam beneficiar desta prática na própria empresa. Aulas de alongamentos ativos e jogos que estimulem as atividades de grupo serão essencialmente abordadas neste projeto.

Infraestruturas

Jornadas Para-Olímpicas – Pista de Atletismo Gémeos Castro
Desporto no EPG- Estabelecimento Prisional de Guimarães – Estabelecimento Prisional de Guimarães
L-Gym – Empresas Aderentes

Recursos humanos

Entre 10 a 20 técnicos especializados de Desporto e Ciências do Desporto e com experiência prática no trabalho de educação física com seniores

Envolvimento de entidades e parcerias

Empresas do concelho de Guimarães, Estabelecimento Prisional de Guimarães, Associação Paralisia Cerebral Guimarães, Cercigui

FORMULÁRIO
PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

versão 2014

III – DESPORTO NA COMUNIDADE

3.1. CORRER GUIMARÃES

Descrição

Correr Guimarães é um serviço desportivo que a Tempo Livre pretende implementar em 2015 para dar resposta à crescente procura por parte da população de apoio técnico e orientação para a prática da corrida. Para além de um programa de treinos pretende-se organizar *workshops* temáticos relacionados com a corrida.

Correr Guimarães surge como resposta à procura, por parte de praticantes não federados de corrida, que aspiram obter apoio técnico especializado e inscreve-se na promoção de atividade física com vista ao melhoramento da condição física e desenvolvimento relacional, potenciação de resultados, promoção da saúde e educação pelo desporto e para o desporto.

Calendário - setembro a julho

Periodicidade - Anual

Duração - 11 meses

Continuidade - Pretende-se a sua implementação no mínimo de 3 anos

Objetivos

- Oferecer à população um serviço técnico e de apoio especializado para a prática da corrida
- Educar e sensibilizar para a prática da corrida
- Promover e facilitar o acesso dos praticantes de corrida aos serviços de aconselhamento médico desportivo
- Fomentar a saúde desportiva e a segurança no treino desportivo

Atividades e práticas

As atividades consistem na realização de treinos conjuntos na Pista de Atletismo, com acompanhamento técnico especializado, orientação e aconselhamento. Possibilidade de realização de treinos partilhados com atletas profissionais.

Workshops temáticos sobre técnicas de corrida, equipamento específico, preparação de uma prova, alimentação e suplementação.

Treino técnico e preparação física mediante calendário próprio e *workshops* temáticos

População alvo

Jovens e adultos de Guimarães com idade superior a 16 anos

Número de destinatários

Entre 10 a 20 participantes

Infraestruturas a utilizar

Pista de Atletismo Gémeos Castro

Recursos humanos

1 Professor de Educação Física e Desporto

2 a 3 técnicos auxiliares

Pessoal de apoio da estrutura Tempo Livre

Parcerias e apoios

Globalsport [parceria estratégica - entidade organizadora da Meia Maratona de Guimarães (20 km), Mini Maratona de Guimarães (10 km) e Caminhada (5km), através da qual será possível proporcionar a participação (gratuita) dos utentes do programa **Correr Guimarães** nas duas provas e na caminhada referidas], Programa Nacional de Marcha e Corrida, Projeto Portugal a Correr e Centro de Medicina Desportiva de Guimarães.

3.2. JOGOS DA COMUNIDADE

Descrição

Os Jogos da Comunidade é um projeto lançado em 2013 no âmbito da programação geral da Cidade Europeia do Desporto, através do segmento *Desporto para Todos* e procura dinamizar o desporto nas freguesias do concelho de Guimarães, envolvendo a população, independentemente da sua condição física, idade e género.

FORMULÁRIO PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

versão 2014

Este projeto, inspirado nos *Jogos sem Fronteiras* está aberto à participação de todas as freguesias do concelho de Guimarães e seus habitantes e decorre por jornadas ao longo de seis meses (quatro meses de qualificação). Culmina com uma grande final na qual as equipas finalistas disputam os três primeiros lugares do pódio.

As equipas são compostas por 26 jogadores (13 efetivos e 13 suplentes), com idades entre os 16 e mais de 58 anos, femininos e masculinos. Cada equipa indica um capitão que tem como função, para além da liderança do grupo e tomar decisões, representar o grupo na interação com os juizes e organização. Esta pessoa é indicada pela equipa.

Cada equipa é acompanhada por treinadores (profissionais técnicos e voluntários) que desenvolvem com cada grupo um plano de educação física, treino físico e programa de jogos.

A Tempo Livre colabora no projeto fornecendo materiais, disponibilizando recursos humanos e instalações, bem como assegurando todo o plano de comunicação e divulgação da iniciativa.

O projeto surpreendeu a população e cativou imediatamente as comunidades nas freguesias.

Tratando-se de uma competição (entre freguesias) acrescentou motivação e gerou um espírito inesperado de envolvimento nas diferentes etapas de qualificação.

A formação das equipas (obrigatoriamente contemplando a participação de elementos de todas as idades e condições físicas), bem como a circunstância de recuperar alguns jogos tradicionais adaptando-os a uma realidade mais lúdica e competitiva, assim como a adoção e utilização de materiais simples (muitos deles reciclados e reaproveitados) para a realização das provas são outros aspetos criativos do projeto.

O projeto começou por lançar o desafio localmente para que as comunidades se organizassem em equipas representativas da população, com elementos de diferentes gerações e envolvessem o maior número possível de pessoas. Na primeira edição (2013) participaram 24 freguesias e na segunda edição (2014) os jogos contaram com a presença de 22 freguesias, algumas das quais já unidas no âmbito do ordenamento territorial, isto é, em 2014 foi possível ultrapassar os 50% de território abrangido por este projeto.

Calendário - Inscrições (janeiro), Pré seleção (fevereiro), qualificações (março-junho) e finais (julho)

Periodicidade - Atividade anual (meses de janeiro a junho)

Duração - Seis meses

Continuidade - Os Jogos da Comunidade foram lançados em 2013, reeditados em 2014 e estão programados para 2015.

Objetivos

Com a realização dos *Jogos da Comunidade* espera-se:

- Mobilizar, pelo menos, equipas de um terço das freguesias do concelho de Guimarães
- Atrair para a iniciativa novas equipas em cada edição
- Envolver a população sobretudo nas comunidades mais periféricas do município
- Criar, a partir do espírito competitivo saudável, um espírito de comunidade fomentando, pela via do desporto, a coesão social

O projeto Jogos da Comunidade tem como objetivo:

- Celebrar o desporto em espírito de comunidade
- Associar a tradição popular ao desporto e atividade física
- Combater o sedentarismo, a solidão e isolamento fomentando o convívio e a confraternização desportiva
- Fomentar o espírito do desporto para todos em comunidade
- Promover hábitos e rotinas de vida mais saudáveis e encorajar a comunidade para convívio alternativo

Atividades

As diferentes fases de qualificação contemplam a realização de jogos coletivos e de estratégia, com uma forte componente de jogos tradicionais, sobretudo aqueles que são mais populares na região. Cada equipa tem um conjunto de 10 jogos para cumprir, de acordo com as regras e regulamentos definidos pela organização, sendo que todos os jogadores têm de participar (obrigatoriamente).

População alvo

População geral, residente em Guimarães, com idades entre os 16 e os 58 anos

Número de destinatários

Jogos da Comunidade 2013 – 572 participantes efetivos

Jogos da Comunidade 2014 – 546 participantes efetivos

Jogos da Comunidade 2015 – 624 participantes (estimativa)

Infraestruturas a utilizar

Multisusos de Guimarães, Pista de Atletismo Gémeos Castro, Pavilhões Desportivos Municipais

Recursos humanos

12 Técnicos Especializados Desporto e Ciências do Desporto
Pessoa de apoio da estrutura Tempo Livre

Parcerias e apoios

Juntas de Freguesia do concelho de Guimarães

3.3. Promoção de modalidades (atletismo)

Descrição

Beneficiando de condições excelentes para o fomento da prática desportiva na modalidade de atletismo, a Tempo Livre pretende maximizar as instalações desportivas existentes – Pista de Atletismo Gémeos Castro – proporcionando à população diretamente interessada programas de aulas, serviços e complemento ao treino (para atletas federados e de alta competição)

Calendário

Setembro a julho

Periodicidade

Anual

Duração

11 meses

Continuidade

Em exercício desde a abertura do Complexo de Piscinas

Objetivos

Através da prestação de serviços técnicos de apoio:

- Criar as condições necessárias ao desenvolvimento de treinos regulares e eficientes que contribuam para a melhoria de resultados e uma progressão afirmativa na sua carreira desportiva que, consequentemente e através de resultados em competição, revertam positivamente para a imagem da cidade enquanto Cidade Ativa e Desportiva;
- Fomentar o acesso à Pista de Atletismo a todos os praticantes, nomeadamente, clubes locais, amadores e estabelecimentos de ensino

Atividades e práticas

Treino sistemático, orientado e acompanhado, formatado para os diferentes escalões etários, níveis de dificuldade e apetência física

População alvo

Público geral (crianças, jovens, adultos e seniores), pessoas com mobilidade reduzida, portadores de deficiência, atletas informais, atletas federados e atletas de alta competição

Número de destinatários

Nos diferentes escalões, níveis e programas: 1000 pessoas

Infraestruturas a utilizar

Pista de Atletismo Gémeos Castro

Recursos humanos

6 Professores de Educação Física e Desporto
2 a 3 técnicos auxiliares
Pessoal de apoio da estrutura Tempo Livre

Parcerias e apoios

Federação Portuguesa de Atletismo
Associação de Atletismo de Braga
Clubes Atletismo de Guimarães

FORMULÁRIO
PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

versão 2014

3.4. Promoção de modalidades (natação)

Descrição

A Tempo Livre pretende maximizar as instalações desportivas existentes – Complexo de Piscinas – proporcionando à população diretamente interessada, programas de aulas, serviços e complemento ao treino. As atividades são adequadas aos diferentes escalões etários e são oferecidos serviços diversificados.

Calendário

Setembro a julho

Periodicidade

Anual

Duração

11 meses

Continuidade

Em exercício desde a abertura do Complexo de Piscinas

Objetivos

Deste conjunto de serviços pretende-se:

- Proporcionar, sobretudo aos jovens atletas, as condições necessárias ao desenvolvimento de treinos regulares e eficientes que contribuam para a melhoria de resultados
- Contribuir de forma indirecta para a progressão afirmativa na carreira desportiva dos atletas
- Fomentar o desporto e a atividade física regular através da prática da natação, enquanto modalidade acessível a todas as idades e condições físico-motoras
- Oferecer serviços de apoio desportivo
- Oferta de serviços diversificados através de práticas, técnicas e disciplinas inovadoras
- Aumentar o número de utentes do Complexo de Piscinas de Guimarães

Atividades e práticas

Treino sistemático, orientado e acompanhado, formatado para os diferentes escalões etários, níveis de dificuldade e apetência física. Entre outras disciplinas: natação para bebés, natação (aprendizagem em diferentes escalões etários), hidroginástica, natação sincronizada, *hidrocycling*

População alvo

Público geral (crianças, jovens, adultos e seniores), pessoas com mobilidade reduzida, portadores de deficiência, atletas informais, atletas federados e atletas de alta competição

Número de destinatários

Nos diferentes escalões, níveis e programas: 2500 pessoas

Infraestruturas a utilizar

Complexo de Piscinas de Guimarães

Recursos humanos

15 Professores de Educação Física e Desporto

2 a 3 técnicos auxiliares

Pessoal de apoio da estrutura Tempo Livre

Parcerias e apoios

Associação de Natação do Norte de Portugal

Federação Portuguesa de Natação

3.5. Promoção de novas modalidades

Descrição

Corfebol e Speedminton são duas das modalidades desportivas que tiveram oportunidade de destaque em 2013 no âmbito da programação geral de Guimarães Cidade Europeia do Desporto e que a Tempo Livre pretende continuar, enquanto objetivo de diversificação e cultura desportiva, dando continuidade a experiências anteriormente implementadas e bem sucedidas – com a criação de escolinhas de formação de rãguebi e patinagem artística.

Estas duas modalidades, caracterizadas pela sua simplicidade e acessibilidade, estão em ascensão e ganharam destaque junto da população mais jovem que tem aderido à sua prática. Trata-se de duas modalidades a enquadrar no desporto escolar.

Calendário

Periodicidade

Duração

Continuidade

Objetivos

- Criar as condições de acesso às modalidades, apoiar o funcionamento da primeira integração
- Divulgar e promover novas modalidades na comunidade e contribuir para a diversificação da oferta desportiva
- Estimular, numa fase posterior, a organização e autonomia de grupos, secções e clubes associados e com equipas e atletas em competição.

Atividades e práticas

Treinos regulares e organizados de Corfebol e Speedminton

População alvo

Jovens a partir dos 12 anos

Número de destinatários

De 20 a 50 participantes

Infraestruturas a utilizar

Multiusos de Guimarães, Pavilhões desportivos

Recursos humanos

2 Professores de Educação Física e Desporto

2 técnicos auxiliares

Pessoal de apoio da estrutura Tempo Livre

Parcerias e apoios

Federação Portuguesa de Corfebol e Speedminton

FORMULÁRIO
PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

versão 2014

IV – EVENTOS DESPORTIVOS

4.1. RALI CIDADE DE GUIMARÃES

Descrição

Depois do brilhante êxito alcançado nos anos anteriores, o Rali Cidade de Guimarães cumprirá a sua 3ª edição em 2015, numa organização conjunta do Targa Clube, Tempo Livre e Câmara Municipal de Guimarães.

Guimarães quer aliar o desporto ao património edificado e às suas gentes. A passagem do Rally pelo concelho mostrará também a beleza das freguesias de Guimarães e esta aposta no desporto automóvel, revela-se um investimento com efeitos no turismo, no comércio e na notoriedade de Guimarães, pois trata-se de um evento diferenciador que promove efectivamente a marca distintiva que é Guimarães.

Uma especial urbana veio para ficar assim como a chegada ao Largo do Toural, local emblemático da cidade de Guimarães, que recebe a cerimónia do pódio. O Multiusos de Guimarães continuará a assumir um papel central, sendo o local escolhido para a realização das assistências técnicas, verificações aos veículos, secretariado da prova e parque fechado.

A prova é pontuável para o Campeonato Nacional de Ralis e Campeonato de Ralis do Norte.

Ao nível da segurança, a organização conta com a colaboração da PSP, GNR, Polícia Municipal e com as Corporações de Bombeiros do concelho de Guimarães.

Objetivos

- Promoção do desporto automóvel como âncora de dinâmica turística
- Integração de Guimarães no calendário de provas nacionais de ralis

Recursos humanos

8 Técnicos Especializados Desporto e Ciências do Desporto

12 técnicos de apoio

Pessoal de apoio da estrutura Tempo Livre

Parcerias

Câmara Municipal de Guimarães, PSP, GNR, Bombeiros Voluntários de Guimarães, Polícia Municipal

Infraestruturas a utilizar

Multiusos de Guimarães

4.2. SARAU DE DANÇA E FITNESS

Descrição

O Pavilhão Multiusos de Guimarães acolhe anualmente o Sarau de Dança e Fitness de Guimarães, uma iniciativa que junta aproximadamente 1.200 participantes pertencentes a instituições de Guimarães que se dedicam à promoção da atividade desportiva e cultural.

O Sarau de Dança e Fitness é promovido pelo Município de Guimarães e organizado pelo Tempo Livre, contará com a participação de cerca de 20 instituições, que promoverão os seus serviços e atividades através de um evento repleto de luz, som e muita energia, numa demonstração coletiva das suas performances.

No decorrer de cada espectáculo, é possível assistir a interpretações musicais e exibições de diversas modalidades de ginástica, dança e *fitness*, num exercício de demonstração de cultura desportiva e de motivação para a prática desportiva regular.

Cada entidade participante pode apresentar uma coreografia com uma duração máxima de 6 minutos, num espectáculo com a duração aproximada de duas horas.

Objetivos

- Promoção do desporto de dança e *fitness*
- Proporcionar um espectáculo de divulgação desta vertente desportiva

Recursos humanos

5 Técnicos Especializados Desporto e Ciências do Desporto

5 Técnicos de apoio

Pessoal de apoio da estrutura Tempo Livre

FORMULÁRIO
PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

versão 2014

Parcerias

Câmara Municipal de Guimarães e ginásios e escola de dança do concelho

Infraestruturas a utilizar

Multiusos de Guimarães

4.3. GALA DO DESPORTO | Guimarães

Descrição

A Gala do Desporto | Guimarães, é um evento anual promovido pela Câmara Municipal de Guimarães e organizado pela cooperativa Tempo Livre que tem, outros objetivos, pretende reconhecer e valorizar os jovens talentos desportivos do concelho de Guimarães.

A iniciativa visa apoiar o processo de formação desportiva dos atletas, encorajando-os à permanência no tecido desportivo local, através da atribuição de Bolsas de Formação Desportiva. Cada vez com mais títulos e mais prémios, os atletas e o tecido desportivo vimaranense demonstram a sua vitalidade e a sua performance desportiva, elevando o brilho deste evento, no qual se pretende reconhecer os melhores do desporto em Guimarães.

No decurso da Gala do Desporto, a Câmara Municipal de Guimarães distingue também duas personalidades por uma vida dedicada ao desporto, através da atribuição dos Prémios Carreira e Prémio Homenagem.

Na iniciativa, serão ainda destacados todos os agentes desportivos e entidades que tenham obtido desempenhos desportivos meritórios e que mais se notabilizaram durante a época desportiva anterior.

A Gala do Desporto é habitualmente abrilhantada com atuações musicais e outras performances artísticas.

Objetivos

- Reconhecimento dos agentes desportivos locais
- Reconhecimento do mérito desportivo dos atletas e clubes do concelho

Recursos humanos

8 Técnicos Especializados Desporto e Ciências do Desporto

10 Técnicos de apoio

Pessoal de apoio da estrutura Tempo Livre

Parcerias

Câmara Municipal de Guimarães e instituições convidadas

Infraestruturas a utilizar

Multiusos de Guimarães

4.4. MEIA MARATONA DE GUIMARÃES

Descrição

A Meia Maratona de Guimarães é uma prova de atletismo, de cariz competitivo e lúdico, que agrega também uma Mini Maratona e uma Caminhada. A prova é denominada também como a Corrida dos Conquistadores.

A edição de 2015 acontecerá no dia 28 de junho e acontece em pleno coração de Guimarães, o Berço da Nacionalidade, cidade Capital Europeia da Cultura em 2012 e Cidade Europeia do Desporto em 2013, Património Mundial da UNESCO desde 2001.

A conquista do título Running Wonders – Circuito Mundial de Meias Maratonas em Patrimónios Mundiais, confirma que a Meia Maratona de Guimarães é um evento de enorme valor agregado e que se posiciona para atingir um enorme patamar de prestígio a nível global.

Os vencedores absolutos, seniores masculinos e femininos, da Meia Maratona de Guimarães recebem a Grande Espada do Conquistador, réplica da espada de D. Afonso Henriques. Este é um prémio de prestígio, diferenciador e que marca a luta pela vitória, transformando vencedores, e apenas estes recebem a magnífica espada, símbolo de verdadeiros Conquistadores.

Objetivos

- Promoção da modalidade
- Retorno mediático para Guimarães

Recursos humanos

10 Técnicos Especializados Desporto e Ciências do Desporto

FORMULÁRIO
PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

versão 2014

30 Técnicos de apoio
Pessoal de apoio da estrutura Tempo Livre

Parcerias

Câmara Municipal de Guimarães e várias instituições convidadas

Infraestruturas a utilizar

Multiusos de Guimarães

FORMULÁRIO
PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

versão 2014

V – Medicina Desportiva**5.1. Centro de Medicina Desportiva de Guimarães****Descrição**

O Centro Medicina Desportiva de Guimarães - CMAD é uma proposta da Tempo Livre, CIPRL que emergiu da deliberação da Câmara Municipal de Guimarães (CMG) a 14 de Fevereiro de 2002.

Esta deliberação conferia à CMG a responsabilidade de criar as condições físicas, materiais e humanas para o estabelecimento de um projeto na área da Medicina Desportiva. Assim, as dificuldades associadas ao acompanhamento técnico dos praticantes desportivos de Guimarães, designadamente as relacionadas com o acesso aos serviços de medicina geral e familiar e, a pouca disponibilidade de agenda e distanciamento do Centro de Medicina Desportiva do Porto, seriam suprimidas.

O projeto CMAD, liderado pelo médico Especialista em Medicina Desportiva, José Novais de Carvalho, empreendeu, à altura (setembro de 2005), o desenvolvimento de serviços de apoio médico e de enfermagem de acordo com dois pressupostos fundamentais:

1 - Conformidade com o Artigo 69 da Lei n.º 30/2004 de 21 de Julho, ponto 1, *na promoção de saúde através da prática desportiva*; ponto 2 o acesso à prática desportiva, no âmbito das federações desportivas terá que ser certificado *através de exame médico que declare a inexistência de quaisquer contra-indicações*; ponto 3 - *os serviços de medicina desportiva da administração central bem como unidades de saúde públicas e privadas asseguram a realização dos exames de aptidão física e desportiva*.

2 - Protocolo com ARS/Sub-região de Saúde na normalização do processamento dos exames complementares de diagnósticos essenciais ao processo.

Atualmente, o serviço presta apoio a cerca de 10.000 praticantes desportivos oriundos do desporto federado, desporto escolar e desporto informal localizados em Guimarães, Braga, Fafe, V. N. de Famalicão, Barcelos, Cabeceiras de Basto, Esposende, Vieira do Minho, entre outros. Do serviço emana a prestação de apoio técnico no âmbito da realização do exame médico-desportivo, aconselhamento para a prática desportiva e, observação e clínica no âmbito das lesões desportivas.

O serviço CMAD traduz-se num importante recurso ao alcance das entidades promotoras de desporto, participando na sua "proposta" de qualidade na disponibilização de serviços desportivos. A sua orgânica pressupõe uma inscrição anual e o pagamento de uma taxa moderadora de cariz social.

O serviço caracteriza-se pelo apoio médico e de enfermagem especializado, realização do eletrocardiograma, individual, personalizado e próximo da população praticante de desporto. O serviço apresenta todas as condições para responder às necessidades dos praticantes de desporto e de atividade física.

Calendário – agosto a julho

Periodicidade - Anual

Duração- 11,5 meses

Objetivos e resultados esperados

Analisar as condições que visam aumentar a qualidade da prática desportiva no Minho, dotando o sistema desportivo local de meios técnicos médicos e de enfermagem que, determinam o rastreio e avaliação da capacidade física para a prática de atividade desportiva, em conformidade com a entidade que superintende a Medicina Desportiva em Portugal.

O serviço prevê o exame médico desportivo (exame polivalente a realizar por médico e enfermeiro), a realização de um electrocardiograma, analisado pelo médico especialista em cardiologia, consultas de especialidade a realizar por convenção com o CMAD nos locais onde os clínicos exercem a sua actividade, consultas médicas, mediante a formalização, em impresso próprio, efetuada pelo clube/entidade na qual o utente está inserido ou consultas de Traumatologia Desportiva, realizadas por um Médico especialista em Fisiatria e Reabilitação.

População alvo

População geral, residente em Guimarães e concelhos limítrofes, para todas as idades e praticantes de desporto federado e informal.

Número de destinatários

Por época desportiva são realizados aproximadamente 4.000 exames e dadas outras tantas aptidões desportivas.

Infraestruturas utilizadas

O Centro de Medicina Desportiva está sediado na Pista de Atletismo Gémeos Castro – com 4 gabinetes médicos, sala de ECG, sala para fisioterapia, sala de espera e corredor, bem como recepção para atendimento.

FORMULÁRIO
PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

versão 2014

Recursos humanos (meios, qualificações)

8 enfermeiros e 10 médicos especializados em medicina desportiva, 1 director clínico e um director geral com a especialidade em medicina desportiva.

Parcerias e apoios

Clubes da região, Centro de Medicina Desportiva do Porto e Lisboa e IPDJ.

Integração com outros programas e projetos

Todos os praticantes de actividades desportivas são aconselhados a realizarem o exame médico desportivo para participarem nas actividades desenvolvidas quer pela Tempo Livre quer por outras entidades.

5.2. Acções de formação Centro de Medicina Desportiva de Guimarães

Descrição

No quadro da ampla atividade desenvolvida pelo CMAD, define-se como principal estratégia a formação técnica permanente numa perspetiva de atualização de conhecimentos e acompanhamento das técnicas e inovação científica inerentes ao desenvolvimento da medicina desportiva, cujo impacto se verifica, sobretudo, no campo do desporto competitivo e/ou de alta competição.

Nesse sentido, promovem-se ações de formação transversais e destinadas a técnicos, agentes desportivos, atletas, médicos e enfermeiros, em diferentes áreas temáticas, tais como reabilitação, fisioterapia, cardiologia, nutricionismo, psicologia desportiva, traumatologia, ortopedia, enfermagem e técnicas.

Calendário

Abril/maio

Periodicidade

anual

Duração

2 meses

Objetivos

- Atualização de conhecimentos técnicos e científicos no campo da medicina desportiva
- Difusão de conhecimento e saberes adquiridos e partilha de informação por via de formação dos agentes desportivos, técnicos e profissionais de saúde desportiva
- Dinâmica de formação, inovação e atualização dos temas emergentes da medicina desportiva mais avançada

Atividades e práticas

Realização de ações de formação técnica específica com duração até 3 meses, workshops, seminários, palestras técnicas, conferências e jornadas técnicas

População alvo

Profissionais de saúde, técnicos desportivos, gestores desportivos, atletas, formadores e educadores

Número de destinatários

20 a 50 participantes

Infraestruturas a utilizar

Salas e auditórios (Multiusos, Pista de Atletismo Gémeos Castro)

Recursos humanos

Médicos e enfermeiros do CMAD e outros convidados

2 a 3 técnicos auxiliares

Pessoal de apoio da estrutura Tempo Livre

Parcerias e apoios

Centro de Medicina Desportiva de Lisboa e Porto

IPDJ

FORMULÁRIO
PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

versão 2014

5.3. Jornadas Médico Desportivas

Descrição

Esta iniciativa tem histórico de referência no quadro das atividades desenvolvidas pelo CMAD e pela Tempo Livre, realizando-se desde 2010 e envolvendo a participação dos profissionais da saúde, profissionais de educação, técnicos de desporto, dirigentes desportivos e gestores desportivos.

A cada edição corresponde um tema central e o programa desenvolve-se em duas dimensões – debate técnico e atividade prática.

Para a realização das Jornadas Médico Desportivas concorre o objetivo de promover o encontro dos profissionais de saúde especializados em Medicina Desportiva, facultando-se a troca de experiências e a partilha de conhecimento adquirido.

Calendário

Outubro ou novembro

Periodicidade

Anual

Duração

3 dias

Continuidade

As Jornadas Médico Desportivas realizam-se desde 2010

Objetivos

- Promover o encontro da comunidade médica e científica da área da Medicina Desportiva
- Promover e fomentar a partilha de experiências e conhecimento médico e científico na área da Medicina Desportiva
- Atualizar conhecimentos técnicos, facilitar a demonstração de novas técnicas e proporcionar o acesso à formação complementar
- Consolidar e afirmar a Medicina Desportiva, especialmente a que é exercida pelo corpo médico do CMAD, como uma referência nacional

Atividades e práticas

Debates e workshops

População alvo

Comunidade médica e científica, gestores desportivos, técnicos desportivos, investigadores, estudantes e docentes, outros agentes desportivos

Número de destinatários

200 a 300 participantes

Infraestruturas a utilizar

Auditórios (Multiusos de Guimarães, Plataforma das Artes, Casa da Memória)

Recursos humanos

1 coordenador, comissão científica, comissão executiva e comissão organizadora

2 a 3 técnicos auxiliares

Pessoal de apoio da estrutura Tempo Livre

Parcerias e apoios

Sociedade Portuguesa de Medicina Desportiva

Ordem dos Médicos

CHAV

FORMULÁRIO PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

versão 2014

VI - CONTEÚDOS

6.1 GUIMARÃES DESPORTO - WEB

Descrição

A existência de uma plataforma de acesso aberto que possibilite a recolha, difusão, atualização e gestão de conteúdos, dados e informação sobre clubes, associações e outras organizações, prática desportiva, serviços desportivos e agenda interativa de eventos, programas, atividades e competições, constitui-se como grande objetivo do programa Guimarães Desporto Web.

Através desta plataforma, todos os agentes desportivos podem gerir a sua própria agenda e/ou consultar a agenda dos parceiros. Facilitar aos meios de comunicação social, estudantes, gestores, informação atualizada relativa à prática desportiva no concelho.

Periodicidade e duração - Permanente

Objetivos

- Disponibilizar online informação descritiva sobre instalações, histórico dos clubes, associações e outras entidades desportivas
- Facilitar ao público em geral o acesso a informação desportiva local
- Proporcionar uma ferramenta web de calendarização/divulgação da atividade desportiva no concelho
- Funcionar como fonte de informação (para estudantes, atletas, demais agentes desportivos, público geral e jornalistas)

Atividades

Conteúdos informativos dinâmicos e estáticos, agenda e calendário de eventos, galeria de vídeos e fotografia, mapas, instalações

População alvo

População em geral, agentes desportivos, estudantes, jornalistas

Infraestruturas

Instalação administrativa, equipamento informático, equipamento multimédia

Recursos Humanos

1 técnico administrativo com competências na área desportiva

6.2. GUIMARÃES DESPORTO APP

Descrição

Criação de um programa de desenvolvimento de aplicações informáticas em parceria com unidades de investigação e de ciência (universidades, institutos superiores) que possibilite a criação de ferramentas (*software*, *app* e outras) de acesso livre para que os utilizadores recolham informação on-time sobre prática desportiva, instalações, calendário de eventos, serviços e atividades, acompanhamento e aconselhamento desportivo, gestão.

Objetivos

Inovar o acesso à informação e ampliar os campos de intervenção, sensibilização e promoção do desporto e da atividade física

População alvo

Público em geral

Infraestruturas

Instalação administrativa, equipamento informático, equipamento multimédia

Recursos Humanos

1 técnico informático, 1 programador

6.3. GUIA DO DESPORTO E DO DESPORTISTA DE GUIMARÃES

Descrição

O Guia do Desporto e do desportista de Guimarães é um projeto editorial que visa oferecer aos utentes das instalações desportivas existentes no concelho, aos praticantes informais de atividade física e aos atletas, informação sistematizada e simplificada sobre equipamentos desportivos e programas de oferta desportiva.

Objetivos

Proporcionar, de forma acessível, geral e simples, informação sistematizada equipamentos desportivos e programas de oferta desportiva.

População alvo

Público em geral

Infraestruturas

Não aplicável

Recursos Humanos

1 gestor de conteúdos e 1 editor técnico

6.4. GUIA DO DESPORTO E DO DESPORTISTA DE GUIMARÃES

Descrição

O Guia do Desporto e do desportista de Guimarães é um projeto editorial que visa oferecer aos utentes das instalações desportivas existentes no concelho, aos praticantes informais de atividade física e aos atletas, informação sistematizada e simplificada sobre equipamentos desportivos e programas de oferta desportiva.

Objetivos

Proporcionar, de forma acessível, geral e simples, informação sistematizada equipamentos desportivos e programas de oferta desportiva.

População alvo

Público em geral

Infraestruturas

Não aplicável

Recursos Humanos

1 gestor de conteúdos e 1 editor técnico

6.5. PUBLICAÇÃO DE ESTUDOS CIENTÍFICOS

Descrição

Inscreve-se no âmbito deste programa específico de produção, organização e edição de conteúdos relativos à prática desportiva, atividade física e contexto socio desportivo no concelho de Guimarães, a **publicação de obras**, brochuras, documentos, estudos e projetos científicos, divulgação de dados e estatísticas, com forte componente editorial e requerendo a concorrência de técnicos qualificados, designadamente, nas componentes de revisão editorial e científica, tradução e design.

Objetivos

- Assegurar a memória futura dos estudos e projetos de investigação no campo do desporto, com vista ao melhor conhecimento do fenómeno desportivo em Guimarães
- Coligir dados e informação cientificamente validada e partilhar a documentação com a população em geral e os agentes desportivos em particular
- Garantir a publicação de trabalhos científicos que, pela dimensão, investimento técnico e humano, resultados obtidos, representam uma mais valia para a consolidação do fenómeno desportivo em Guimarães

FORMULÁRIO
PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

versão 2014

População alvo

Público em geral

Infraestruturas

Instalação administrativa, equipamento informático, equipamento multimédia

Recursos Humanos

1 gestor de conteúdos, 1 editor técnico, 1 consultor científico (por estudo), 1 designer

FORMULÁRIO
PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

versão 2014

VII - FORMAÇÃO, INVESTIGAÇÃO E CIÊNCIA

7.1 FORMAÇÃO PARA AGENTES DESPORTIVOS

Descrição

Programa de formação e avaliação modular de 3 meses de duração e que tem por objetivo ampliar as competências dos dirigentes desportivos com reforço de conhecimento em áreas como a gestão (de recursos humanos, instalações e meios financeiros), fiscalidade, direito e comunicação.

Periodicidade – anual

Duração – 3 meses

Objetivos

- Oferecer à comunidade desportiva local um complemento formativo em diferentes áreas de intervenção
- Acrescentar conhecimento técnico e dotar os agentes desportivos de novas ferramentas de trabalho
- Contribuir para a melhoria da gestão desportiva nas suas diferentes dimensões
- Fomentar a educação desportiva numa perspetiva formativa dinâmica, consequente e permanente
- Proporcionar aos agentes desportivos novas práticas e troca de experiências

Atividades

A ação de formação implica um horário semanal com aulas das diferentes componentes e em regime prático e teórico, com estudos de caso e trabalhos práticos

População alvo

Agentes desportivos

Infraestruturas

Sala de formação (Multiusos de Guimarães)

Recursos Humanos

5 técnicos especializados

5 técnicos especializados (formadores convidados externos)

7.2. JORNADAS DE DESPORTO EDUCATIVO

Descrição

Promoção de um ciclo de jornadas temáticas para debate de ideias sobre o desporto em contexto escolar, nas suas múltiplas abordagens e visando os diferentes ciclos de ensino – pré-escolar, básico, secundário e universitário – envolvendo a comunidade escolar, académica, parental, educativa, política, desportiva e universitária.

Este evento terá carácter regular e anual, com sessões trimestrais.

Pretende-se debater temas como o papel do desporto na vida das crianças, o papel do professor de educação física, políticas educativas e desportivas, valorização /desvalorização da atividade desportiva e física nos estabelecimentos de ensino, combate à obesidade e sedentarismo infantil, causas para o abandono desportivo, apoio e redes de fomento desportivo informal para crianças e jovens, psicologia desportiva, o papel dos pais

Periodicidade - trimestral

Duração - anual

Objetivos

- Fomentar o debate de ideias em torno do tema central
- Envolver agentes educativos e desportivos no debate
- Contribuir para a sensibilização da comunidade para o desporto e prática desportiva entre crianças e jovens
- Proporcionar contactos e troca de experiências entre agentes educativos e desportivos

Atividades

- Sessões públicas de debate aberto precedidas por apresentações do tema em discussão com a participação de convidados de reconhecido valor na área

FORMULÁRIO
PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

versão 2014

População alvo

Comunidade educativa (professores, alunos, pais, técnicos auxiliares), agentes desportivos, políticos, estudantes, investigadores e docentes

Infraestruturas

Auditório de média capacidade

Recursos Humanos

1 técnico coordenador

7.3. APRESENTAÇÃO DE ESTUDO CIENTÍFICOS

Descrição

Expandir a informação e conhecimento na área desportiva foi um desafio lançado no âmbito do programa geral de atividades de Guimarães Cidade Europeia do Desporto 2013 que se mantém ativo e pretende continuar.

A apresentação de estudos científicos e o fomento de novos projetos de investigação são desafios inerentes ao próprio fenómeno desportivo de hoje que requer o apoio do conhecimento para se afirmar competitivamente.

A concretização destes propósitos está a ser feita através de parcerias com diversas instituições de investigação da região – Universidade do Porto, Universidade do Minho, IPAM- Instituto Português de Administração de Marketing, ISAVE- Instituto Superior de Saúde do Alto Ave, ISMAI- Instituto Superior da Maia -, traduzidas no alinhamento de interesses comuns e na partilha de recursos e de processos. Em conjunto estão a desenvolver-se estudos sobre diferentes temáticas, como por exemplo o impacto do desporto na economia local, o perfil do gestor desportivo local ou a obesidade infantil.

Periodicidade

Três a quatro estudos (lançados anualmente)

Duração

Variável, entre um a três anos (dependente da execução, no terreno, das pesquisas)

Continuidade

Pretende-se adoptar esta estratégia de conhecimento e abordagem científica ao desporto e garantir a sua prossecução no sentido de assegurar estudos comparativos e demonstrar eventual evolução nos estudos já efetuados

Objetivos

- Reforçar as relações entre instituições locais (estabelecimentos de ensino, clubes, etc.) e as instituições de investigação da região;
- Promover a ciência como instrumento de conhecimento e de inovação entre as instituições escolares e desportivas;
- Obter dados que permitam estruturar iniciativas e políticas mais eficazes na promoção e fomento do desporto e da atividade física

Atividades

- Estudos científicos e projetos de investigação científica
- Programa de estágios de licenciatura
- Programa de estágios de mestrado
- Apoio a teses de doutoramento

População alvo

- Universidades e institutos de ensino superior públicos e privados
- Estudantes universitários, investigadores, mestrandos e doutorandos
- Professores, técnicos e agentes desportivos

Recursos Humanos

1 coordenador de projeto

Parcerias e apoios

Universidade do Minho, Universidade do Porto, Universidade de Trás os Montes, IESF, ISMAI, Universidade Fernando Pessoa

VIII - RESPONSABILIDADE SOCIAL

8.1. CAMPANHAS SOLIDÁRIAS

Descrição

Ao longo da sua atividade, a Tempo Livre tem desenvolvido um programa de ação paralela que passa pela organização e/ou colaboração em campanhas solidárias cujo propósito se prende com a sua função social no contexto da comunidade.

Assim, têm sido promovidas nas instalações (Multiusos de Guimarães, Complexo de Piscinas e Pista de Atletismo), diversas iniciativas que aliam a prática desportiva e o exercício físico à componente cívica e solidária. Desde campanhas de doação de medula óssea a ações de promoção da Prevenção Rodoviária, passando pela organização de Domingos Solidário, tem sido feito um grande esforço solidário para com as instituições de apoio social locais e famílias mais carenciadas.

Pretende-se alargar o âmbito desta iniciativa, torná-la mais regular e ampla, de maneira a que se tome um exemplo e atraia mais participantes e conduza a melhores resultados.

Periodicidade - Anual

Objetivos

- Envolvimento dos cidadãos em atividades solidárias de carácter desportivo
- Promoção do desporto para todos e da atividade física

Atividades (a troco de aulas de educação física):

- Campanhas de recolha de bens de primeira necessidade
- Campanhas de doação de medula óssea
- Campanha de recolha de fundos para apoio direto a famílias carenciadas
- Criação de bancos de livros escolares e material escolar
- Campanhas solidárias para apoio a crianças e jovens portadores de deficiência
- Campanhas de educação ambiental

População alvo

- Público geral

Infraestruturas

- Multiusos de Guimarães
- Complexo de Piscinas
- Pista de Atletismo Gémeos Castro

Recursos Humanos

8 técnicos de desporto e 2 técnicos de apoio social/administrativo

8.2. SEGURANÇA E COMPORTAMENTOS SAUDÁVEIS

Descrição

Desenvolvimento de um programa de animação socio desportiva abrangente que enquadre, para além da componente da prática desportiva e do exercício físico, a formação cívica e a sensibilização para comportamentos e rotinas de vida saudáveis e seguros.

A realização de iniciativas de prevenção rodoviária (Escola Segura/GNR), educação alimentar, prática desportiva em segurança, riscos dos desportos radicais e de aventura, toxicodependências.

Objetivos

- Sensibilizar os mais jovens para a prática desportiva e exercício físico
- Sensibilizar para hábitos de vida e comportamentos saudáveis e seguros
- Promover a cidadania desportiva

Atividades

- Atividades lúdicas e de lazer
- Espectáculos e eventos
- Concursos e competições informais
- Palestras

FORMULÁRIO
PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

versão 2014

População alvo

Crianças, jovens e famílias

Infraestruturas

Multiusos de Guimarães, Pista de Atletismo Gémeos Castro, Parques de lazer, Complexo de Piscinas

Recursos Humanos

1 coordenador técnico administrativo,

8.3. ATIVIDADES DESPORTIVAS SOLIDÁRIAS

Descrição

Organização de caminhadas solidárias e dias desportivos solidários que implique a participação dos cidadãos convertendo essa participação em apoio a causas locais previamente definidas. Esta iniciativa, poderá resultar diretamente do anterior conjunto de atividades e programas, relaciona-se objetivamente com a promoção da cidadania desportiva e apresenta como principais objectivos organizar ou apoiar promotores em que as causas sociais sejam a sua principal motivação.

Objetivos

- Fomentar o exercício físico e a prática desportiva na população em geral
- Fomentar a solidariedade

Atividades

Caminhadas, aulas de diferentes disciplinas (Powercamp, fitness, zumba, etc)

População alvo

Público geral

Infraestruturas

Complexo de Piscinas de Guimarães, Pista de Atletismo Gémeos Castro, Multiusos de Guimarães, espaço urbano

Recursos Humanos

(Em adequação à dimensão de cada atividade): 1 técnico de desporto, 1 coordenador de atividade
2 a 3 técnicos auxiliares
Pessoal de apoio da estrutura Tempo Livre

Parcerias e apoios

APCG

CERCIGUI

Associação de apoio à criança

CPCJ

Oficinas de S. José

Etc.

FORMULÁRIO

PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

versão 2014

Parte III. Participantes e Instalações

A. Informação sobre os Atletas

Liste abaixo o número de atletas de cada escalão e modalidade. Para apoios à formação de camadas jovens são excluídos os atletas **profissionais** ou escalão **sénior**.

Modalidade	Escalão	Número de Atletas	Competição
	Seniores (valor informativo)		
Total			

Liste abaixo o pessoal técnico directamente envolvido por escalão e modalidade na época desportiva 2014/2015.

B. Informações acerca do pessoal técnico directamente envolvido

Modalidade	Escalão	Cargo/Função	Habilitações	Nome
Total				

C. Informação sobre as Instalações

Liste abaixo as instalações que utilizará durante a época desportiva 2014/2015.

[illegible]

FORMULÁRIO **PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO**

versão 2014

Parte IV. Orçamento**A. Cálculo detalhado dos custos**Se for necessário mais espaço,
adicione mais linhas*Todos os custos considerados neste orçamento deverão ser posteriormente justificados com documentos de suporte contabilístico.***Custos de aluguer de instalações a terceiros***Previsão de custos de utilização de instalações desportivas para a prática da sua actividade desportiva regular (treinos e competição).*

Tipo de Instalação	Modalidade	Número de horas/semana	Custo Mensal	Custo Anual
TOTAL				

Custos de manutenção de instalações próprias*Previsão de custos de utilização de instalações desportivas próprias para a prática da sua actividade desportiva regular (treinos e competição). Ex: Água, Luz, Gás, Limpeza, Rendas, etc.*

Tipo de Instalação	Descrição da despesa	Custo Mensal	Custo Anual
TOTAL			

Custos com Pessoal Técnico (Treinadores)

Cargo/Função	Modalidade (se aplicável)	Custo Mensal	Custo Anual
TOTAL			

FORMULÁRIO
PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

versão 2014

Despesas de viagem				
<i>Estimativa dos custos das deslocações, por modalidade e escalões de formação (excluindo seniores). Ex: Combustíveis, Portagens, Alugueres, etc.</i>				
Modalidade	Escalão	Competição	Meios de transporte	Estimativa de Custos Anual
TOTAL				

Despesas com Exames Médico-Desportivos				
Modalidade	Escalão	Número de exames	Custo por exame	Custo Anual
TOTAL				

Despesas com Inscrição de Atletas				
Modalidade	Escalão	Número de atletas	Custo por atleta	Custo Anual
TOTAL				

Custos de Investimento/amortização	
<i>A preencher apenas nos casos de pedido de apoio à construção e/ou requalificação de instalações desportivas.</i>	
Descrição da despesa	Custos
TOTAL	

FORMULÁRIO
PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

versão 2014

Outros custos directamente relacionados com a implementação do programa	
<i>Especifique outros custos directamente relacionados com a implementação do programa, entre outros, relacionados com aquisição de equipamentos necessários ao desenvolvimento da sua actividade desportiva regular (material desportivo, viaturas, seguros, outras despesas médicas, etc)</i>	
Descrição	Custos
I – Jovens e Crianças Inclui custos com refeições, transportes, licenças, seguros, RH, comunicação, instalações, serviços externos necessários, etc.	167.100,00 €
II – Desporto Inclusivo Inclui custos com refeições, transportes, licenças, seguros, RH, comunicação, instalações, serviços externos necessários, etc.	79.250,00 €
III – Desporto na Comunidade Inclui custos com refeições, transportes, licenças, seguros, RH, comunicação, instalações, serviços externos necessários, etc.	72.400,00 €
IV – Eventos Desportivos Inclui custos com refeições, transportes, licenças, seguros, RH, comunicação, instalações, serviços externos necessários, etc.	294.000,00 €
V – Medicina Desportiva Inclui custos com refeições, transportes, licenças, seguros, RH, comunicação, instalações, serviços externos necessários, etc.	171.700,00 €
VI – Conteúdos Inclui custos com refeições, transportes, licenças, seguros, RH, comunicação, instalações, serviços externos necessários, etc.	137.500,00 €
VII – Formação, Investigação e Ciência Inclui custos com refeições, transportes, licenças, seguros, RH, comunicação, instalações, serviços externos necessários, etc.	57.100,00 €
VIII – Responsabilidade Social Inclui custos com refeições, transportes, licenças, seguros, RH, comunicação, instalações, serviços externos necessários, etc.	11.250,00 €
TOTAL	990.300,00 €

FORMULÁRIO

PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

versão 2014

B. TOTAL DE CUSTOS ESTIMADOS

	Montantes totais	(a ser preenchido pela Câmara Municipal)
A.1. Custos directos		
1. Custos de aluguer de instalações a terceiros		
2. Custos de manutenção de instalações próprias		
3. Custos com Pessoal Técnico		
4. Despesas de viagens		
5. Despesas com Exames Médico-Desportivos		
6. Despesas com inscrição de atletas		
7. Custos de Investimento/amortização ¹		
8. Outros custos directos// relacionados com a implementação do programa	990.300,00 €	
Custos totais estimados		

¹ A preencher apenas nos casos de pedido de apoio à construção e/ou requalificação de instalações desportivas.

C. RECEITAS ESTIMADAS

	Montante	(a ser preenchido pela Câmara Municipal)
B.1. Receitas		
1. Receitas Próprias (Quotas, bilheteiras, patrocínios, publicidade, alugueres)		
2. Receitas provenientes da formação		
3. Outras Instituições públicas locais/regionais/nacionais		
4. Outras Instituições privadas		
5. Fundos Comunitários		
6. Outros subsídios ou apoios (especificar cada fonte):		
Financiamento total estimado		
7. Contribuição da Câmara Municipal		

Parte V. Assinatura do representante legal

O candidato compromete-se a comunicar à Câmara Municipal de Guimarães qualquer alteração susceptível de afectar as actividades tal como descrito no presente formulário.

O candidato permite que a Câmara Municipal de Guimarães utilize todos os dados fornecidos neste formulário para fins de gestão e avaliação do Programa.

Os candidatos podem, a partir de um pedido escrito, aceder aos seus dados pessoais. Devem dirigir qualquer dúvida referente ao processamento dos seus dados pessoais à Câmara Municipal de Guimarães responsável pelo Gabinete do Desporto.

Confirmo que a minha organização tem as necessárias capacidades financeiras e operacionais para realizar o projecto proposto.

Confirmo que a minha organização accionou todas as medidas necessárias para assegurar a protecção e segurança de todos os atletas envolvidos no programa.

Estou ciente que, de acordo com as disposições previstas no Decreto-Lei nº 273/2009 de 1 de Outubro aplicável ao Regulamento de Atribuição de Apoios às Associações Desportivas de Guimarães, as subvenções não podem ser atribuídas a candidatos que se encontrem em qualquer das seguintes situações:

- a) Em situação de falência ou sejam objecto de um processo de falência, com assuntos a serem tratados pelos tribunais, tiverem realizado um acordo com credores, cessação de actividade, estiverem sujeitos a processos relativos a estes assuntos ou qualquer outra situação análoga resultante de um processo da mesma natureza nos termos da legislação ou regulamentos nacionais;
- (b) Se tiverem sido condenados por sentença transitada em julgado por qualquer delito que afecte a sua honorabilidade profissional;
- (c) Se tiverem sido considerados culpados de má conduta profissional provada por qualquer meio que a entidade adjudicante possa justificar;
- (d) Se não tiverem cumprido com as suas obrigações relativamente ao pagamento das contribuições para a segurança social ou com as suas obrigações relativamente ao pagamento de impostos de acordo com as disposições legais;
- (e) Tiverem sido condenados por sentença transitada em julgado por fraude, corrupção, participação numa organização criminosa ou qualquer outra actividade ilegal em detrimento dos interesses financeiros públicos;
- (f) Na sequência de um processo de adjudicação de um outro contrato ou processo de adjudicação de uma subvenção financiados pelo orçamento camarário, tiverem sido declarados em situação de falta grave em matéria executiva, em razão do não cumprimento das suas obrigações contratuais.
- (g) Se durante o processo de adjudicação do contrato se encontrarem em situação de conflito de interesses;
- (h) Se durante o processo de adjudicação do contrato forem considerados culpados de falsas declarações ao fornecer as informações exigidas pela entidade adjudicante para a sua participação no processo de adjudicação do referido contrato, ou caso não tenham fornecido essas informações.

Confirmo que nem eu nem a organização da qual sou o representante legal nos encontramos em qualquer uma das situações acima descritas e que tenho conhecimento de que as sanções previstas no Regulamento de Atribuição de Apoios às Associações Desportivas de Guimarães podem ser aplicadas em caso de declarações falsas.

Caso a presente candidatura seja aprovada, autorizo a Câmara Municipal de Guimarães a publicar no seu sítio na Internet ou em qualquer outro meio apropriado os seguintes elementos:

- O nome e o endereço do beneficiário da subvenção;
- A designação da subvenção;
- O montante atribuído e a percentagem de financiamento dos custos do programa de desenvolvimento desportivo.

Associação/Clube/Federação

Nome: Tempo Livre, CIPRL

Representante legal

Nome: Aníbal António Carvalho Santos Rocha

Local: Guimarães

Data: 31/10/2014

Assinatura:



Aníbal António
Carvalho Santos Rocha

Assinatura registada no Portal de Registo Cível e Criminal
Data: 2014.10.31 15:51:47

Lista de verificação

Antes de enviar este formulário de candidatura para a Câmara Municipal de Guimarães, confirme os seguintes aspectos:

❖ A candidatura deve incluir os seguintes documentos:

- ☒ O formulário do Programa de Desenvolvimento Desportivo, devidamente preenchido e assinado no original pela pessoa autorizada a assumir compromissos legais em nome da associação desportiva.

❖ Documentos obrigatórios:

- ☒ o Plano de Actividades e Orçamento para a presente época desportiva com a cópia da acta de aprovação pelos órgãos sociais do clube.

A apresentação destes documentos tem como finalidade avaliar a capacidade e autonomia financeira dos candidatos.

