

COUVE

Penca de Chaves



DESCRIÇÃO

A Couve Penca, possui uma morfologia intermédia entre as couves de repolho e as couves da variedade acephala. Possui caule curto e folhas relativamente grossas com talos carnudos. As flores são hermafroditas, auto férteis e polinizadas por abelhas.

SEMENTEIRA

Em geral, as sementes de Couves Pencas semeiam-se de preferência em alfofre (de onde se transplantam mais tarde) desde o final do Inverno até meados do Outono. Em Portugal e todo o Hemisfério Norte nos meses de Fevereiro, Março, Abril, Maio, Junho, Julho, Agosto, Setembro, Outubro.

CRECIMENTO

Médio/lento

RESISTÊNCIA

São mais rústicas e menos exigentes em fertilizantes do que as couves repolho. São resistentes ao frio, podendo suportar temperaturas até os -8 C°. Toleram a exposição a climas marítimos e adaptam-se a diferentes tipos de solos.

LUZ

Boa luminosidade.

SOLOS

Adaptam-se a diferentes tipos de solos, preferindo os de textura leve, soltos e bem drenados.

REGA

Regular.

ADUBAÇÃO

Não são exigentes em fertilizantes, podendo-se incorporar no solo adubo orgânico bem composto antes da plantação.

PRAGAS E DOENÇAS

Afídeos, alfinete, áltica, falsa potra, lagartas, mosca da couve, mosca branca da couve, nóctuas, traça da couve, nemátodes, míldio das crucíferas, pé negro, podridão cinzenta, ferrugem branca, potra.

MULTIPLICAÇÃO

Semente

COLHEITA

Efectua-se cortando manualmente o colo da planta.

UTILIZAÇÃO

As couves de folha possuem um maior teor de clorofila e carotenóides, são mais ricas em vitamina A e cálcio. São utilizadas na confecção de sopas e cozidos.

