

Campanha Europeia 2014/2015 *Gestão do Stresse e dos Riscos Psicossociais no Trabalho*
Workshop *Riscos Psicossociais na Administração Pública*

8 de outubro de 2014 - Guimarães Auditório BlackBox – Plataforma das Artes e da Criatividade

Programa

09:00 h Receção dos Convidados

09:30 h Abertura da Sessão

Domingos Bragança // *Presidente da Câmara Municipal de Guimarães*
Pedro Pimenta Braz // *Inspetor-Geral ACT*

10:00 h Apresentação da Campanha Europeia da Agência Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho

Emília Telo // *Coordenadora PFN da EU-OSHA ACT*

Painel 1

Riscos psicossociais e a saúde dos trabalhadores

Moderador: Luisa Vilaça // *Câmara Municipal de Guimarães*

10:15 h Conferência // Riscos psicossociais e a saúde dos trabalhadores

Maurício Soares // *Médico de Medicina do Trabalho*

10:35 h Boa prática // Prevenção dos riscos psicossociais na Autarquia de Guimarães

Sandra Pereira // *Psicóloga*

Debate

11:00 h Coffee break

Painel 2

Riscos profissionais no setor da saúde

Moderador: Emília Telo // *Coordenadora PFN da EU-OSHA ACT*

11:15 h Conferência // Riscos psicossociais no trabalho

Hernâni Veloso Neto // *RICOT-UP/ISLA*

11:35 h Boa prática // Riscos psicossociais no setor da saúde

Cristiana Morais // *IPO Porto*

Debate

12:00 h Sessões interativas

Histórias para crescer e sorrir!

Eveline Carvalho // *Psicóloga*
Elisangela Dias // *Coach*

Terapia do riso

Paulo Morais // *Anima com Riso*

Ginástica laboral

Vera Ferraz // *CHS-CEI - Cuidados Holísticos de Saúde - (Centro de Estimulação Intensiva)*

12:20 h Sessão de Encerramento

Miguel Berbereia Costa // *Diretor do Centro Local do Ave ACT*
Adelina Paula Pinto // *Vereadora da Câmara Municipal de Guimarães*

